

愛

されたい。死にたい。といつも思っていた。

い

つも私の心は叫んでいた。

世の中は不平等だと思い、自分の運命に絶望していた。

自分の容姿や性格、様々なコンプレックスに悩んでいた。

自分の価値を証明するために頑張っていた。

誰に対しても心を開くことができなかった。



**イエス・キリストを信じて
私は変えられました！**

私

はイエス様に愛され、生かされています。

自

殺願望が消えて、感謝して喜び生きています。
イエス様の十字架の尊い犠牲により私は生かされています。

私のすべてをご存知の神さまが私の存在を愛しておられます。

憎しみや怒りは愛する心に変えられました。

イエス様を愛し、他の人を愛して自分を愛します。

いつも心配と怖れが私を支配していた。

人が自分をどう見ているか？

考えても仕方がない事を
悩み苦しんでいた。

私が心の中で思うこと
自分の中にある罪
本当の私の姿だった。



**イエス・キリストを
信じて私は変えられた！**

神様は私に素晴らしい人生を計画されています。

悩まずに神さまの約束を信じます。

誰が何を言おうと、自分が何を思っても

私を造られた神様が私を高価で大切な存在として愛して
下さっています。

私の罪を赦すためにイエス様は十字架で死なれました。

そのイエス様がいつも私と共におられます。

何も怖れることはありません。

この世は完全でも永遠でもない。

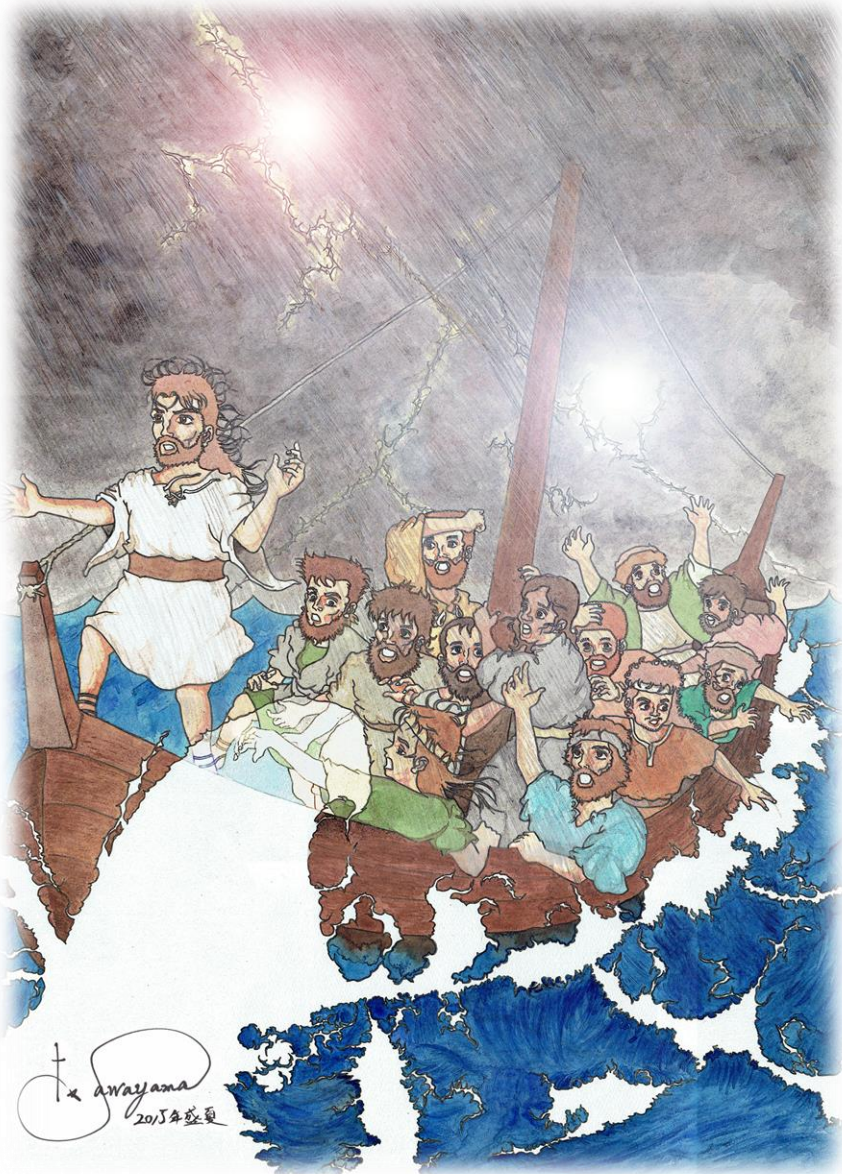
世の中は混乱していて、悲しいニュースが絶えない。
変わることはないと思っている家族や仕事や健康もいつかなくなる。
この自分の存在もいつか消えてしまう。
自分の努力や知識や経験だけを信じて生きてきた。
しかし長続きせずに疲れて何もかも投げ出してしまおう。
そしてまた初めから始める。その繰り返しの人生に疲れ果てていた。
何を信じたらいいのだろうか。

イエス・キリストを信じて私は変えられた！



どんなに悲惨な世界に見えても、
この世界は神様の愛が溢れています。

世界が滅んでも聖書の言葉は決して変わりません。
私はイエス様を信じて、
イエス様と永遠の命を生きます。
目に見えるものではなく
聖書の神様の約束を信じます。





結 婚や就職が人生の目的だと思っていた。

人生の目的がわからずにながむしゃらに走っていた。
流行や世の中の話題に振り回されていた。

私の人生の主人公は私だと思っていた。
私は人生の敗北者だと諦めていた。
問題から逃げる癖がついてしまった。



イエス・キリストを信じて私は変えられた！

人

生はレースや競争ではなく、神様に感謝して喜び歩む道。
私が運転席に座るのでなく神様の運転にお任せします。

世の中の声や自分の声を聞いて信じるのではなく、
神様の言葉に従います。

イエス・キリストを信じるなら人生は必ずやり直せます。

神様を心と人生の中心とするなら何をしてても祝福されます。

人は見るものに影響され、信じているもののようになる。話す言葉の通りになる。

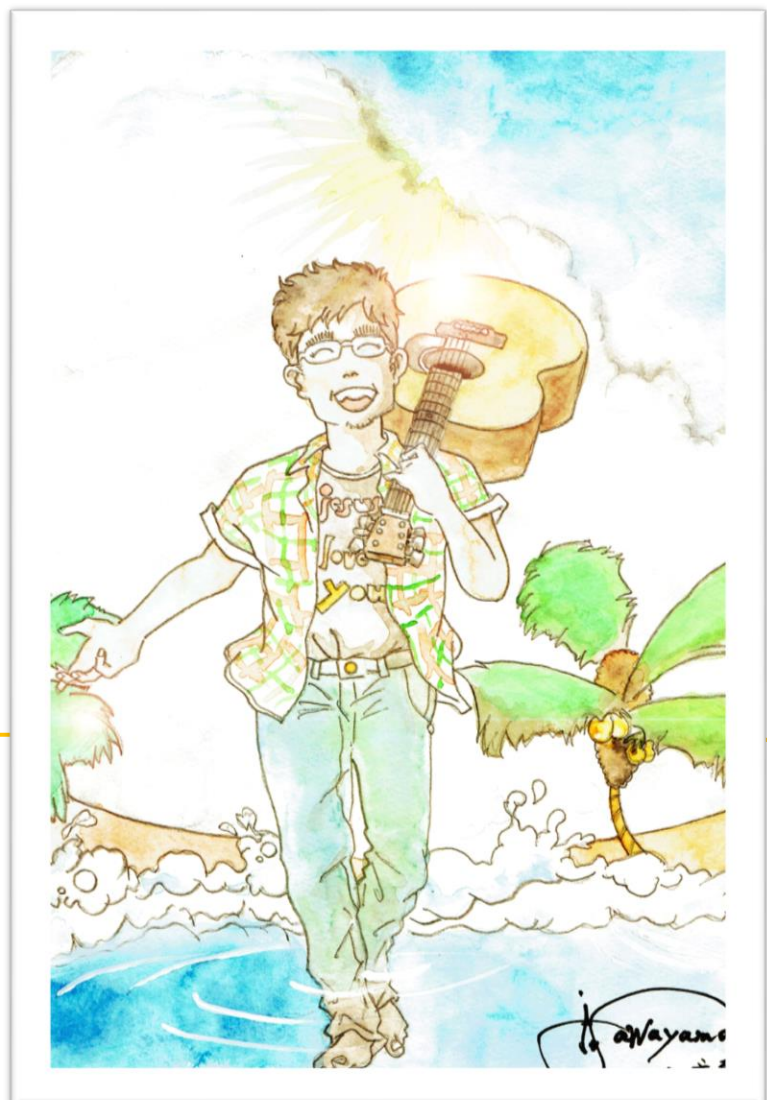
自分の性格や人生は自分が言葉で告白したもの。

言葉は心の中がそのまま出る。思わずとっさに出る言葉が自分の本当の姿。

外面をきれいに装っても内面が変えられなければ、いくら環境を変えても悩みや問題や生き方は変わらない。

努力や頑張りでは自分の内側を変えることは出来ない。

**イエス・キリストを
信じて私は変えられた！**



神様の真理の言葉、聖書を信じて告白します。

積極的で肯定的な言葉、愛の言葉、優しい言葉を話します。

イエス様を信じて罪赦されて、私は新しい者に変えられました。

私の人生は素晴らしい良いものに変えられました。

神様が共におられるなら私の良いものが人々のために用いられ、私は何でも出来ます。

誰

でもイエス・キリストを信じるなら新しい人生
に変えられます。神様に造られた本来の姿に戻
ることが出来ます。

- ✓ 緊張を隠すために長い間、精神安定剤に依存していた。
- ✓ いつも死にたい思いがあった。人生に投げやりだった。
- ✓ 自分の容姿・性格・様々なコンプレックスに悩んでいた。
- ✓ 必死に頑張っても疲れてしまい長く続かなかった。
- ✓ 人生が虚しかった。
- ✓ 人と比較し他人の評価を気にしていた。
- ✓ 自分の価値を証明しようとしていた。
- ✓ 愛するより愛されることを求めていた。
- ✓ 素直に心を開くことができなかった。
- ✓ 本当の私は罪深く汚れていた。
- ✓ 感動や喜びがなくなり心が荒む一方だった。



イエス・キリストを信じて私は変えられた！

「だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。」

(コリント人への手紙第二 5章 17節)



私は何処から来たのか。私は何者なのか。
私は何処へ行くのか。

大切なことは何もわからなかった。教科書にも書いてなく、多くの人は人生の意味や目的を持っていない。

この世に確かなものは何もないと思っていた。

どんな物も何をして私の虚しい心を満たすことはなかった。



**イエス・キリストを信じて
私は変えられた！**

私は意味もなく偶然できた存在ではありません。
死んですべてが終わりではなく、すべてのものには意味
があります。

神様はご意思により目的と計画を持って私を愛され造られました。
私の生きる目的は私のすべてにより私をお造りになった神様をた
たえて表現することです。

また与えられた命を喜んで人々と愛し合うことであり、
イエス様と永遠に生きることです。

イエス・キリストを信じる人生は素晴らしいです。
これ以上の人生の目的はありません。

- ◇ 罪が赦されて本来の自分の姿に回復されます。
- ◇ 憎しみや怒りから解放されて愛する思いが生まれます。
- ◇ いつも神様が私の心の中心にいて、人に優しくすること、自分を大切にするように変えられます。
- ◇ あなたはもっと素晴らしい人生を生きることができます。
- ◇ あなたの人生は素晴らしい可能性に満ちあふれています。



主は私の羊飼い。私は、乏しいことはありません。

主は私を緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われます。

主は私のたましいを生き返らせ、御名のために、私を義の道に導かれます。

たとえ、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわざわざを恐れませんが、あなたが私とともにおられますから。あなたのむちとあなたの杖、それが私の慰めです。

私の敵の前で、あなたは私のために食事をととのえ、私の頭に油をそそいでくださいます。私の杯は、あふれています。

まことに、私のいのちの日の限り、いつくしみと恵みとが、私を追って来るでしょう。私は、いつまでも、主の家に住まいましょう。

「詩篇 23 篇」

