

通信小海

招きの言葉

牧師 荒柳 実
あらしのみ まこと

イエス・キリストは、今から約2000年前、私たち人間の罪を贖(あがな)うために、地上に来て下さった神の御子です。イエス・キリストは、神の御子であり、全世界の王でしたが、王宮ではなく、馬小屋で誕生され、王子としてではなく、貧しい大工の子として育てられました。まことのメシヤ(救い主)として、罪の悔い改めを人々に迫り、『福音』
 Ⅱ『イエス・キリストを神の御子と信じる者はすべて救われるという喜びの知らせ』を宣べ伝えたのです。病の人々を癒し、神と人間との正しい関係について教え、私たち人間が罪を悔い改めて、あるべき正しい生き方に立ち返るように諭されました。そしてイエス様

「今月のみことば」

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。」
マタイ一・二八

は、本来、人間が受けるべき罪の罰の身代わりとして、十字架にかかって死んでくださったのです。イエス様は、罪ある人間が神の前に悔い改めて救われるためならば、ご自分のいのちを捨てることさえ惜しまれませんでした。完全な聖さをもって贖いとなり、人間の罪に対する神の怒りをなだめて、救いの道を備えてくださいました。それほどまでに人間を愛してくださるお方がイエス・キリストなのです。

「罪」とは、神に逆らう思いであり、自己中心な心です。神によって最初に造られた人間は、神に従うことを喜びとしていました。しかし、サタン(悪魔)の誘惑に負け、神の命令に逆らったことにより、罪を持つ者となりました。それゆえ、アダムの子孫であるすべての人は、生まれながらに罪を持ちます。人間は、罪を犯すから罪人(つみびと)であるのではなく、罪人だから罪を犯すのです。

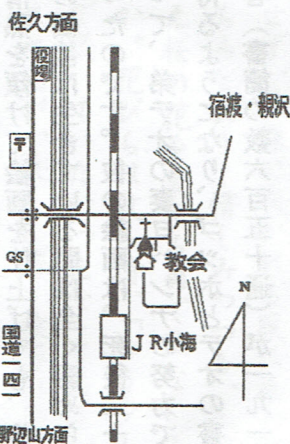
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・二〇二 TEL 0267・88・7169

〒振替 0050・0・61683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

*海尻・川上で毎月家庭集会をしています。

*個人的な聖書勉強や個人的なご相談にも乗ります。

*初めての方も遠慮なくお越しください。

※電話番号が新しくなりました※

この「罪」があるために、私たちは、神様ではなく「自分」が物の見方や価値基準の中心となり、それ故にお互いに争い、憎しみ合い、傷つけ合ってしまうのです。

「救い」とは、私たちが罪の束縛から解放され、自由の身となり、神の子として、新しく造り変えられることを意味します。

私たちは十字架にかかって死に、3日目によみがえられたイエス・キリストを神の御子と信じるだけで、救われ、永遠のいのちをいただき、神と人とを愛することができ、者としての新しい人生をスタートさせることができるのです。

あなたは今、生きることに疲れていませんか。心に平安がありますか。どうぞ教会に足を運び、心の重荷をおろしてください。イエス様の十字架により罪が赦され、本当の平安と喜びで心が満たされる祝福を受け取ってください。

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたし（イエス様）のところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。」教会は、あなたが来てくださるのを心からお待ちしています。



信仰の眼で読み解く絵画

岡山 敦彦 【著】

第一章 ゴッホ

悩み抜いた信仰の画家①

日本人が大好きな画家のひとりがゴッホでしょう。美術館でのゴッホ展は、いつ行っても多くのゴッホファンが押しかけています。

彼の画家としての年数はとても短く、二十七歳の時画家になる決意をし、ブリュッセルのアカデミーで学び始めました。三十七歳の時ピストル自殺を図り、弟テオに看取られながら息を引き取りました。その十年間に九百枚ぐらいの絵を描いたそうです。しかし、彼が生きている時には「赤い葡萄園」一枚しか売れませんでした。私はゴッホのことを、人間的には何と惨めで残酷な画家の人生であ



ったかと思ってしまう。彼は、亡くなってから自分の絵画の価値が認められた不遇の画家と言えるでしょう。彼の絵画に対する情熱はすごいものがあります。彼は南フランスの地中海に面するアルルで芸術家たちの理想郷「芸術家村」を造ろうとしました。しかし、待ちわびるゴッホのもとにやって来たのはゴーギャンひとりで、生活とアトリエとなる「黄色い家」の共同生活もわずか二か月で破局を迎えました。彼が全情熱を傾けて絵画を仕上げて、彼の絵画の価値は生きている間は全く認められなかったのです。彼の絵画は、死後二十数年経って、弟テオの妻ヨハンナの努力で評価を得るようになり、ゴッホとテオの書簡集三巻（書簡の数六百五十通）が一九一四年に出版されました。アムステルダムにあるゴッホ美術館が開館したのは、彼の死後八十年経った一九七三年のことです。生存中、ゴッホにとってこの世の報い、報酬は何もありませんでした。

（続く）

この本の全文を読みたい方へ
Amazon から購入できます。

ニチニチソウ

日日草・日々想



桜の時に

北上する桜前線を追いかけるようにして、この春、私たち家族は小海の地へやってきました。

春は、出会いと別れの季節。そのことを改めて体験する春となりました。

桜の花が好きなのは多いと思います。優しく美しいピンクの花びら、香りも良く、春の訪れという幸せを運んでくれるような素敵なお花です。けれども花の命は短く、ちらちらとはかなく散る姿に、切なさを感じるメロデーの歌も多く歌われていますね。

他の花々もそうですが、桜の花も見事に咲く「時」を知っている。定められた時に花を開き、定められた時に散

る。これは本当にすごいことだなあと思うのです。桜の木のDNAが云々。というより、やはり、世界のすべてを造られた創造主なる神様の御業。

聖書にはこう書かれています。「天の下では、何事にも定まった時期があり、すべての営みには時がある。生まれるのに時があり、死ぬのに時がある。植えるのに時があり、植えた物を引き抜くのに時がある。…神のなさることは、すべて時になつて美しい。」

突然の出来事や、環境の大きな変化に人の心は動揺しやすいものです。

「なんで今?」「どうして自分に?」と問いかける思いが湧いてくることもあるでしょう。けれども、すべてのことは神様の定められた時に、神様の定められた通りになるということを、聖書は一貫して証しています。そして、それが最善であるということです。人の歩みも神様の御手の中にあり、愛と恵みをもって導いて下さる主の定めに従っていく時、自分が願った以上の素晴らしい道を歩ませて頂くことができます。

桜の花の美しさは、神様の定めに従う潔さがあるからなのではないかと、ふと思いました。

まだまだ少し枝について花を咲かせていて欲しいと思うような、きれいな花びらの一枚一枚は、今自分が美しく咲いているからと言って無理やり留まろうとせず、神様が吹かれる風に乗って、ちらちらと舞う。惜しみつつも、人はそれゆえ桜の花を愛するのではないでしようか。花びらは散る時、「もう少しこの枝で咲いていたかったな」と思うかもしれません。美しく舞う最高の姿で、次の春の到来への期待を植えてくれるのです。

この春の別れも、働きや暮らしの場所が変わるといふ大きなチャレンジも、「すべては主の恵み」であり、一つ一つの時を想うと「神のなさることは、すべて時になつて美しい。」と、心の底から感謝が溢れるのでした。



暮らしの くすりばい

《今月の処方箋》

◆深呼吸◆



年度初めの四月、毎日目がまわるような忙しさの中におられた方々も多くあることと思います。「明日まで」「これを終えて…」「○○○○まで」「この準備をしなければ…」体だけでなく頭の中も心も走り回っているような時、私たちの呼吸はどうなっているのでしょうか。

そうです。実は、とても浅く早くなっているのです。そのような呼吸をしている時、私たちの体の中では交感神経が優位に働いて、興奮状態、つまり神経がピリピリしている訳です。物理的なゆとりやゆとりも相まって、忙しい時にイライラしやすいのはそのためなのです。

「あー！忙しいー！」と思った時、ちょっと止まって深呼吸をしてみましょう。それも、なるべく深くゆっくゆっく吐き出すのです。吸うより、吐くことに意識を向けて、ゆっく「ぶ〜」。すると、私たちの体の中では副交感神経が働いて、リラクスマードに切り替わります。

5月のゴールデンウィーク、休暇に疲れがどっと出て、さてまた…と押し寄せてくる仕事や勉強、日々の生活を考えるだけでどんよりしてしまうのが、いわゆる五月病ですが、どんよりの気持ちの時に深呼吸は効果的です。「はあ…」というため息のかわりに、「おれは軽く上を回して」「ぶ〜」と重たい気持ちも一緒に吐き出すと、不思議と心も落ち着いて、リラクスマード十前向きスイッチが入ります。

無理して頑張ると体が悲鳴をあげますが「呼吸」という自然な体の働きの力を借りて、今月も健やかに過ごせますように。



路上生活者支援

山谷(やま)農場

未使用切手やはがき(用事用や書き損じでも構いません)も、ぜひお寄せください。お米や野菜などの食料を郵送する費用に充てられます。どうぞよろしくお願いいいたします。

〈連絡先〉 藤田寛

☎ 090・1436・6334

FAX 042・786・2088

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384・1302南牧村大字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場

*着払い送付はご遠慮ください。荷札に「金曜午後送付希望」とお書きください。

山谷農場事務局(藤田) 小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室毎週土曜

カンパ: 下振替〇〇二四〇・四・五三七九六

