

# 通信小海

## 「試練の意味と目的」

牧師 荒籾 実 あらのみ まこと

試練は、私たち人間にとって、できることならば避けたいと願うものでありながら、長い人生の中で誰もが必ず経験するものです。辛いことに出会うと、人間はとかく「なぜ」を問いたがります。「なぜ、自分がこんな目にあわなければならぬのか」「なぜ…」と、答えの出ない問いを繰り返して、自分で自分を苦しめ続けてしまうのです。

しかし、視点を変えてみる時に、「なぜ」ではなく、「このことにはどんな意味があるのか」を前向きに考えることで、苦しみの受け止め方も随分変わってきます。

また、その試練が私たちを愛して下さる神様から与えられたのだと受け止めるなら、

### 「今月のみことば」

「神は真実な方ですから、あなたがたを耐えることのできないような試練にあわせるようなことはなさいません。」I コリント10:13

そこに人間の考えを越えた神様の計り知れないご目的を見出すことができるのです。

さらに、神様から愛されていることを信じる時、人生で直面する一つ一つの試練の中でも、それに耐える力が与えられ、必ず脱出の道が開かれていくことを経験することになります。

試練は、辛く、苦しいものです。しかし、試練にあわなければ、立ち止まってこれまでの人生を振り返ることも、試練の意味を考へることもないでしょう。

すべての試練には、意味と目的がありません。それは、私たちが試練を与えてくださるお方に目を向けるようになることです。そして、試練の中で私たちが神様と出会い、神様が試練の中から救い出してくださることを体験し、まことの神様を信頼する者となることです。

「神は真実な方ですから、あなたがたを耐え

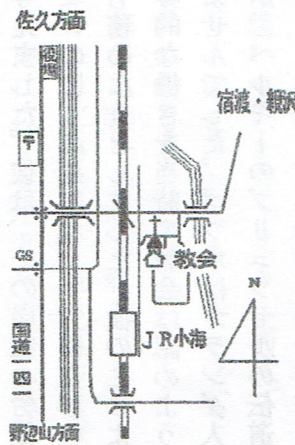
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五五・二七

〒三八四・二一〇二 TEL 0267・88・7169

〒振替 0050・0・61683

## 見晴台の教会へどうぞ



## 集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

\*海尻・川上で家庭集会をしています。

\*個人的な聖書勉強や個人的なご相談にも乗ります。

\*初めての方も遠慮なくお越しください。

(金)タ8:00からの入門聖書講座を開いています。

ることのできないような試練にあわせるようなことはなさいません。むしろ、耐えることができるように、試練とともに、脱出の道を備えてくださいます。」

コリント人への手紙第一10章13節

試練の中にいる時には分からなくても、試練を乗り越えた後、あの時、試練に耐えることができたのは神様のおかげだったのだという事実を知ることができます。

私たちがこの地上に存在しているということ自体が、神様が私たちを試練の中から救い出してくださった証拠だからです。

今、試練の中におられる方に覚えていただきたいことは、無意味な試練は存在しないという真理です。試練の意味と目的を見出すことができる時が、必ず来ると信じ、共に聖書を開きたいと思えます。

是非、一度、教会をお尋ねください。教会は、いつでも皆さんのお越しをお待ちしております。



### 連載

## 信仰の眼で読み解く絵画



岡山 敦彦 【著】

### 第一章 ゴッホ

「悩み抜いた信仰の画家」 ③

ゴッホは二十五歳の時、神学校で三か月間、彼なりに一生懸命に学びましたが、牧師の資格を得ることが出来ませんでした。それでも、教会や伝道者養成学校の配慮があったのかもしれない。ベルギーのポリナージュ炭鉱に臨時説教者として派遣されて献身的な働きをしました。

当時の炭鉱では、労働者たちは過酷な労働を強いられました。産業革命が進み、ロンドンやパリでは蒸気機関車が、青空に黒い煙を出しながら勇壮な姿で駆け抜けていました。印象派の画家モネも蒸気機関車やパリの駅舎を描いています。しかし、一方では低賃金で、過酷で

危険な仕事をしながら、経済的にどん底の生活をせざるを得ない多くの労働者たちがいたのです。ゴッホはそのような社会のひずみの中で生きて行かざるを得ない人たちの中に入っていました。彼は幼いころから聖書を学び、人を愛することの大切さを教えられてきました。「あなたの隣人を自分自身のように愛せよ」との主イエスの教えを実践しようとしたのです。自分のわずかな持ち物も貧しい労働者たちに惜しまず分け与えました。彼は、その炭鉱の労働者でもないのに、必死になって労使交渉の仲介役も務めようとなりました。彼のこのような献身的な働きを当時の教会は認めようとはしませんでした。ゴッホはオランダ人でしたが、ベルギーのブリュッセルの伝道者養成学校を卒業し、ベルギーの炭鉱町ポリナージュに遣わされましたので、彼は宣教師の身分でした。ですから、彼が労働者のためにわが身を捨てて働いても、教会の側から見れば、本来の彼の職務からの逸脱と判断されてしまったのです。

〈続く〉

\*この本の全文を読みたい方へ\*

Amazon から購入できます。

## ニチニチソウ

## 日日草・日々想



「あじさいのこと」

梅雨に咲く花の代表と言えば「あじさい」。雨の日が多く、すつきりしいお天気の中にも、瑞々しく咲いて心を明るくしてくれる。：わりと大人になつてから、あじさいが好きになりました。

あじさいと言えば、植えられている土壌の酸性度によつて花の色が変わる、というのには有名な話です。すべての種類が一律にそうであるわけではないらしいのですが、土が酸性であれば青、アルカリ性であれば赤に花の色が変わる、という性質を持っているのです。

：なるほど。植えられた場所、つま

り、根差しているところの性質によつて、自分の花の色が変わる。：人も同じだなあと思いました。

心の根が何に、どこに根差しているのか。それによつて現れてくるその人の姿や見える部分。言葉や行いや表情、立ち居振る舞い。：といったものは、あじさいの花の色のように変わつてくるのではないでしようか。

自分の心の根がどこにあつて欲しいか。：それはやはり「イエス様の愛」です。イエス様の愛ほど豊かで、すべての良いこと、正しいことに満たされた土壌はないと思います。この「土」にしっかりと根差しているなら、イエス様のお姿に似た花の色へと変えられて行くでしょう。イエス様を信じる私は、キリストの愛に根差し、キリストの香りを放つ花でありたいと願います。

あじさいが素敵だと思ふのは、植えられた場所にある自分をそのまま受け入れる素直さがあるところ。

「私はあの色だったはずなのに」などと愚痴を言わず、変えられた色で美しく

自信を持つて咲いている。：神様に変えていただく自分を素直な心で受け入れていくことができたなら、過去の自分にとられずに、のびやかに生きることができるとのだなあと思わされました。

白いアジサイの花言葉は「寛容」です。その花言葉に、もう赦されないと違くないと思つても、何度でも赦し、優しく迎えて包み込んでくださるイエス様の愛を思いました。

自分の物事の捉え方や考え方、価値観などにこだわつてしまふ頑なさ、私の心の内にはまだまだ残つていられるけれど、より美しい色に変えることのできる土壌に植えられて、そこから吸い上げる養分によつて、素直さもしなやかさも養われていきたい。：と、しみじみ思う梅雨のある日でした。



## 暮らしの くすりばこ

### 《今月の処方箋》

#### ◆飲む点滴〜甘酒レシピ〜◆

最近、流行りの「甘酒」。スーパーなどでも「冷やし甘酒」のコーナーが広く設けられているのを目にします。

「飲む点滴」と呼ばれるほど栄養価の高い甘酒。甘酒にはビタミン・必須アミノ酸（体内で合成出来ず、食品から摂取することが必要）・食物繊維・ブドウ糖が豊富に含まれているため、疲労回復や栄養補給に優れている上、腸内環境を整え美肌効果まであるそうです。

酒粕で作るものと米麹で作るもの2種類ありますが、麹から作ったものは砂糖不使用でノンアルコール、発酵食品という点からもよりおすすめです。



以前、体調を崩している時に手作りの甘酒を頂いて、それが本当に美味しく、体にスーッと入って元気を取り戻すことができた思い出があります。

麹は温度管理が繊細な面もありますが、炊飯器を使ってご家庭でも作りやすいレシピをご紹介します。あまり使っていない小さめ(3合炊き程度)の炊飯器があたりでしたら、ぜひ、手作りにチャレンジしてみてください。

#### 《材料》

- 冷こはん・・・600g
- 沸騰したお湯・・・600cc
- こうじ・・・200g

#### 《作り方》

- ① 冷こはんとお湯を炊飯器に入れ混ぜる。
- ② 60℃くらいになったのを確認する。
- ③ よくほぐした麹を入れてよく混ぜる。
- ④ 蓋は閉めずに、かわいたふきんをかけて6〜8時間保温。(途中、かきまぜる)

※できあがりにはドロツとした感じです。ミキサーにかけるとなめらかになります。

※豆乳と2:1くらいで混ぜて飲むと口当たりも良く、栄養価も上がるのでお試しください。

## 路上生活者支援

山谷(やま)農場

未使用切手やはがき(用事用や書き損じでも構いません)、ぜひお寄せください。お米はこの時期、虫がわいてしまうので、受付をご遠慮させて頂きます。割り箸や野菜も続けてどうぞよろしくお願いいたします。



〈連絡先〉 藤田寛

☎ 090・1436・6334

FAX 042・786・2088

メール [nyoro@beige.ocn.ne.jp](mailto:nyoro@beige.ocn.ne.jp)

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384・1302南牧村大字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場

\*着払い送付はご遠慮ください。荷札に「金曜午後送付希望」とお書きください。

山谷農場事務局(藤田)小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室毎週土曜

カンパ:〒振替〇〇二四〇・四・五三七九六