

# 通信小海

「まず、求めるべきこと」と

牧師 荒俣 実 あらかみ まこと

イエス様は、言われました。「自分のいのちのことで、何を食べようか、何を飲もうかと心配したり、また、からだのことで、何を着ようかと心配してはいけません。」

私たちは、日々、いろいろなことを心配しています。健康のことや、食べ物のこと、着るもの、仕事のこと…確かにそれらのことは生きて行くために必要なことです。

ここでイエス様が強調していることは「心配しなくてもよい」という点です。なぜなら、天の父なる神様は、私たちが心配しなくても、私たちの必要を知っていてくださるお方だからです。空を飛ぶ鳥が生きるために必要なものを神様から与えられているように、鳥

## 【今月のみことば】

「神の国とその義とをまず第一に求めなさい。そうすれば、それに加えて、これらのものはすべて与えられます。」 マタイ6:33

よりも優れたものとして特別に愛されている私たち人間が飢えることは、本来ないのである。世界全体には、すべての人間が十分食べることができる食料が神様によつて備えられています。しかし、一部の国が食料を余分に蓄えることにより、餓死しなければならぬ人々が大勢いることは悲しむべき状況です。その一部の国の一つに日本が含まれています。私たちは間接的にですが、彼らの食べ物を奪っていることになるのです。この報いは、必ず自分たちのもとにかえってきます。

実際、現在日本の国は、物質的には豊かになりましたが、心の中は殺伐とした飢餓状態が続いています。今、私たちが求めるべきことは何なのでしょう。イエス様は、言われました。「神の国とその義とをまず第一に求めなさい。」これは、私たちが神の支配に積極的に自発的に従うとき、私たちのうちに神様のご支配がはじめられていくという意味で

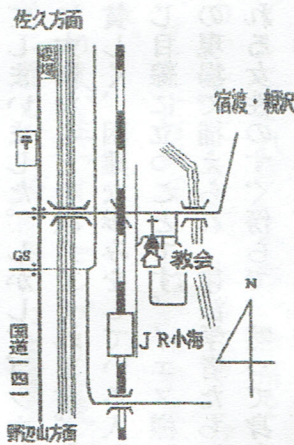
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・二〇二 Tel 0267・88・7169

〒振替 0050・0・61683

## 見晴台の教会へどうぞ



## 集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

\*海尻・川上で家庭集会をしています。

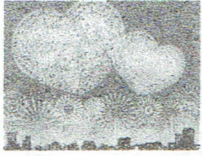
\*個人的な聖書勉強や個人的な相談にも乗ります。

\*初めての方も遠慮なくお越しください。

(金) 夕8:00からの入門聖書講座を聞いています。

す。

考えてみてください。食べ物と食べ物を必要とする体ではどちらが重要でしょうか。着るものと体ではどちらが重要でしょうか。食べ物も着るものも、体を支えるための手段であり、目的ではありません。ですから、私たちがまず求めるべきことは、神様のことであり、神様に自分の心をご支配していただくことです。この優先順位が逆になると心がこの世のことに支配され、思い煩いが生じてきます。無計画な生き方を勧めているわけではありません。明日のことともわからない自分であることを認め、その日、その日に果たすべき務めは何か、神様から知恵をいただき生活する者になりましょう。私たちのなすべきことはすべて聖書に書かれてあります。私たちが神様に心に向け、神様の義が地上でも行われるように祈り求め続ける時、私たちに必要なすべてのことは恵みとして与えられるのです。



## 連載

## 信仰の眼で読み解く絵画



岡山 敦彦 【著】

## 第一章 ゴッホ

悩み抜いた信仰の画家④

ゴッホは炭鉱町で神様のため、貧しい人たちのためと思つて必死に働きました。が、結局彼の純粋な思いは、教会から誤解され認められることはなかったのです。このような彼の苦難、心の傷は、彼をキリスト教から遠ざけてしまったのでしょうか。決してそうではありません。伝道者への道を絶たれてしまったゴッホは、その後、忘れ去ることのできない貧しい人々への思いを、絵画に託そうと考えたのです。そして、彼の憧れていたミレーのような農民画家の道へと進む決心をしたのです。彼は貧しい人々に直接聖書のみことばを語るができなくて

も、土や泥にまみれながら必死になつて大地を耕す農民の姿を描くことで、貧しい人々を励まし、労働の尊さを訴えようとしたのです。産業革命が進み、都会は近代化してますます便利な生活に変容していく一方で、農村や炭鉱は疲弊していきます。現在の格差社会が、ゴッホの時代にも現実にあつたのです。そして、彼の居場所はいつても貧しい人たちと一緒にした。ゴッホの伝道者、説教者としての歩みは結局挫折で終わってしまった。しかし、ゴッホは私たちに大切なことを教えてくれます。それは、貧しく、困難な歩みをしている人々と同じ目線に立つことです。イエス様は、姦淫の現場で捕えられ、律法学者たちに指弾される女性のすぐ傍らで、黙つて身をかがめておられました。それは、イエス様が自らへりくだつて彼女と同じ目線におられたこと、すなわち、彼女の苦しみ、悲しみの全てを理解し、受け入れてくださったことの意味します。ゴッホも炭鉱の労働者と同じ目線で彼らの苦しみ、悲しみの一且を担おうとしたのです。それはイエス様がなされたことでもありました。

(続く)

## 二チ二チソウ

## 日日草・日々想



見えぬものゝ

先日、教会の方のお誘いで参加した集いで聴いたお話に、痛く反省させられることがありました。

これまで、合成界面活性剤や石油系の化学物質が人の健康や環境に悪影響を及ぼすことについて、真剣に向き合うことなく過ごしてきました。日常的に使うシャンプーや洗剤の類について、自分自身が困ったり立ち止まって考えたりする機会がありません。家族に健康面での不調があり、生活の中で改善すべきことを示して下さいと神様に祈っている時でした。「安くて便利」「簡単きれい」そんな

目先の表面的な良さに惑わされて、今まで使っていたものが、家族の健康や環境を壊していたという事実：「神様ごめん」と悔い改めるばかりでした。

聖書には「私たちは、見えるものではなく、見えぬものによってこそ目を留めまします。見えるものは一時的であり、見えぬものはいつまでも続くからです。」と書かれています。それは、私たちの地上の命が終わっても、イエスを信じる信仰によって、永遠の天国への希望が与えられていることを励ますみことばなのです。そのような信仰が与えられているにも関わらず、私の実際の生活は、具体的にその視点に欠けていたのです。

今、目の前にいる幼い我が子はもちろん、孫やその先の時代の子どもたちの健康と環境を考えることは、まさに「見えぬものに目を留める」という視点なのだと思えます。

未来の子どもや地球の姿は、今は目に見えないけれども、今の生活の中のひとつの選択や行動がそこにつながっていくことは確かな事実です。

家庭から出る生活排水でそれだけ河川や海を汚染しているかを考えたら、一家庭の生活の在り方は、環境への影響に決して小さくないのだと思わされます。

また、「自分は大丈夫だから」という選択の基準も、あまりに自己中心的であり、自分の中に蓄えられた毒が、胎内の子どもにどれほどの悪い作用をしていったのかを思ったら、本当に申し訳なくて、すぐに行動せずにはいられませんでした。

その後、迷わずシャンプーも洗剤類も石鹸に替え、お掃除用には重曹を用意しました。これが、すぐに見える形では分かんなくても、見えぬところの未来の姿は、少しずつ変えられていつかの未来だと思えると希望と喜びがあり、新しいやり方が楽しくさえなっています。

生活を改める気付きと具体的なアドバイスをくださったKさんと、今日も命を与え生かしてくださっている神様に心から感謝しつつ、夏の青空を見上げるのでした。



# 暮らしの くすりばこ

## 《今月の処方箋》



### ◆虫よけスプレー◆

夏は、暑さはもちろん、虫も悩みの一つ。虫さされの痒みは不快な症状ですから、できれば虫をよけて過ごしたいものです。そして、使うなら安心・安全・ナチュラルなものをお願いします。

市販の虫よけスプレーには、必ずディートという農薬が含まれています。もちろん、使つてすぐに症状が出るようなことはないように作られているのだと思いますが、体に良いとは言い難いものです。皮膚の弱い方、小さなお子さんがいらっしやる方、シンプルな材料で手作りしてみませんか？  
作り方はいたって簡単♪爽やかな香り

で体に優しい虫よけスプレーです。

#### 《材料》

○エタノール（無水♀消毒用）

\*濃度と価格に差がありますが、効果は変わりなく作ることができます。

○ハッカ油（ユーカリの精油でもOK）

○水（精製水♀水道水）

#### 《作り方》

① エタノール100mlにハッカ油を5〜10滴落とし、よく混ぜる。

② 水900ml（消毒用エタノールの場合は700ml程度）を加えて混ぜ、スプレーボトルにいれる。

※アルコールを使用しますので、上腕の内側などにかけてパッチテスト（皮膚症状の確認）をしてから使い始めることをお勧めします。

※エタノールやオイルは揮発性が高く、デリケートな材料なので、できれば遮光ボトルにいて使用・保存すると良いですが、100円均一のもので十分だと思います。

※肌や衣類、玄関や網戸に。ごみ箱にかければニオイやコバエ対策にも!!

## 路上生活者支援

山谷（やま）農場

路上生活の方々、暑い夏を乗り切る事ができるよう、野菜や調味料など、ぜひお寄せください。割り箸や未使用切手も、どうぞよろしく願いたします。

〈連絡先〉 藤田寛

TEL 090・1436・6334

FAX 042・786・2088

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384・1302南牧村大字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場

\*着払い送付はご遠慮ください。荷札に「金曜午後送付希望」とお書きください。

山谷農場事務局（藤田）小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室毎週土曜

カンパ：〒振替〇〇二四〇・四・五三七九六