

# 通信小海

「豊かな人生の秘訣」

牧師 荒籾 実あらかもみ まこと

春は旅立ちの時を迎える人も多い季節です。新しいことにチャレンジしてみようといういろいろと計画することもあ  
るでしょう。自分の計画通りに物事が進む場合もあれば、願いどおりにならないこともありま  
す。しかし、どのような場合であっても、目の前にある今を謙虚に受け止め、喜ぶことのできる方法があります。それが、すべての出来事  
の背後に創造主なる神様のご計画のあることを認めることです。たとえ、人間的にマイナスに思えることも、神様はプラスに変えることがお出来になります。聖書の中に登場する人物たちの多くも、苦難や試練、自らの失敗な

## 【今月のみことば】

「人は心に計画を持つ。主(神)はその舌に答えをくださる。」  
箴言 16:1

どを通して人格的に成長し、神様からの祝福に与る人に変えられました。

創世記に登場するヨセフもその一人。彼は、エジプトの大臣になった人です。ヨセフは大臣になる前、奴隷として王様の家来の家で仕える者でした。奴隷になる以前は父親の愛を一身に受け、苦勞など一つも経験したことのない者でした。ヨセフには腹違いの兄弟がいまいましたが、兄たちに話したことが引き金となって憎まれるようになり、ついにエジプトの国に向かう奴隷商人に売り飛ばされたのです。  
ヨセフは言葉で多くの失敗をした人でしたが、苦難の中で少しずつ整えられ、人の気持ちを思いやることのできる人格者となり、国を治める人と変えられていきました。ヨセフにも色々な願いや人生の計画があったことでしょう

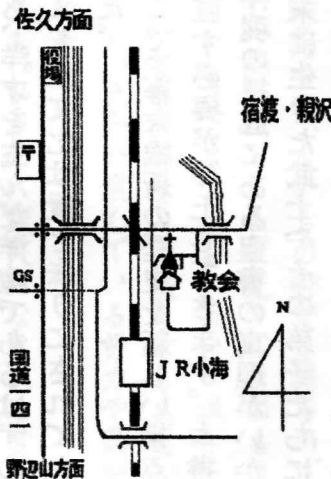
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・二一〇二 TEL 0267・88・7169

〒振替 00530・0・61683

## 見晴台の教会へどうぞ



## 集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

金曜日 聖書の学び 午後八時から

\*初めての方も安心してお越しください。  
\*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人とは一切関係ありません。

う。しかし、彼の思い描いていた人生とはかけ離れ、大臣になるまでの13年間は奴隷として先の見えない生活を強いられました。しかし、ヨセフは真つ暗に思える状況の中でも、神様だけを頼り、神様の助けと最善の導きがあることを信じ続けました。そして、人生が好転し、ついにはエジプトの大臣になり、自分を奴隷商人に売り飛ばした兄弟たちと再会した時、自分がエジプトに来たことの意味がはつきり分かったのです。神様にはずっと先のことまでご計画があるのだと。

私たちはみな、神様のご計画の中に生かされている存在であり、そのご計画は、私たちを祝福するためにあるものです。ですから、たとえ自分が思い描いた通りの人生でなかったとしても、諦めることなく、与えられた場所で誠実に生き、今を感謝しながら、神様の約束の確かさを信じて待ち望むこと。それが神様のご計画された豊かな人生を歩む秘訣です。

## 新連載

### 聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅 〔著〕

はじめに

今から百五十年前、長崎、横浜、函館の三つの港が、外の世界に向かって大きく開かれました。その開港に至るまでには、一八五三年（嘉永六）年のペリー艦隊の来航があり、翌年の日米和親条約、日英和親条約の締結がありました。

一八五九（安政六）年、実際に日本の主な港が世界に向かって大きく開かれたところから、本格的に欧米文明が急速に入ってきたのです。それは、欧米文明の精神ともいえる聖書の真理を伝えるキリスト教も入ってきたことを意味します。

しかし、幕末維新の時代に入ってきた聖書の真理がどのように当時の武士階級に受け入れられ、それが、新しい日本の政治や思想に影響を与えたかは、必ずしも歴史の表舞台で大きく取り上げられることはありませんでした。

和魂洋才という言葉があります。明治以来、日本は天皇制と国家主義を和魂とし、欧米からは技術や方法論という洋才を取り入れた歴史的現実があります。けれども、洋才を生んだ洋魂であるはずのキリスト教文化は置き去りにされてきました。

そこで、幕末維新の歴史を新しい視点で見直す必要が浮上してきます。本書は、洋魂の根底にある聖書の真理がいかに幕末に生きた武士やその弟子たちに衝撃を与えたかを追ってみました。それは、知られざるもう一つの幕末維新史といえるかもしれません。

では、今から百五十年前、アメリカからキリスト教の宣教師が聖書の真理を伝えるために日本にやってきたころの話から始めてみましょう。

《続く》

# ニチニチソウ

日日草・日々想



水鳥のように

これまでの人生の歩みにおいて、た  
くさんの「先生」との出会いがありま  
したが、中でも高校時代の数学の先生  
は、今でも印象に残る先生の一人で  
す。特に、授業中みんなが問題を解い  
ている時に突如始まる「語り」。そこ  
で先生が語った名言の数々は、今も私  
の心の中にあつて色褪せず、むしろ自  
分が歳を重ねるごとに彩りに深みを  
増しているように思います。

ある日、難易度の高い問題に大半の  
人が苦戦しながら集中して取り組み、  
静かにシャーペンの音だけが響く中、  
先生は語り始めました。

「ほら、水鳥っているでしょ。スー

つと優雅に泳いでるよねえ。スーつとス  
ーつと、水面を乱したり汗をかいたりす  
ることもなく涼し気に泳いでる。でも、  
水面下はどうなっているか。もう必死で  
足をバタバタさせている訳。水かき広げ  
てバタバタ、バタバタ。だけど、水の  
上ではスーつと涼し気。これだよ。努力  
は人に見せない。本当は必至に頑張つて  
いるんだけど、そこを主張することなく  
泳いでみせるのがスマートなの。」

男性なのだけれど、ちよつびり女性的  
なソフトな話口調で、黒板を指す時に使  
う指示棒を握りしめながら熱く語る姿  
について引き込まれて、問題を解く手が止  
まり、話を聞き入ってしまったことをよ  
く覚えています。

「だからね、デキる人はみんな陰で努  
力してるの。楽してデキる人なんていな  
いんだから。はい。では解答の確認をし  
ます。」「えー！まだ解いてないー！」と  
クラス中がブーイングという名の笑い  
に包まれたことを楽しく思い出します。

「水鳥のように」はその後クラスの  
中  
で折々に交わされる合言葉となり、笑い

合ったものですが、私の中で大切にし  
ているスタンスにもなりました。

私たちの一番の「先生」であるイエス  
様も人々に向かって神の国を説き、語ら  
れたお方です。イエス様も「断食する  
きは頭に油を塗り、顔を洗いなさい。」  
と言われました。それは、訓練や努力を  
人に見せて、人からの称賛を得るのでは  
なく、隠れたところで見えておられる天の  
父なる神様に見て頂き、報いて頂くため  
です。苦しいところは誰にでもある。け  
れども、自分が積んでいる努力や忍耐を  
人の前にことさら主張することをしな  
くても、ひそかに誠実になされる営みの  
一つ一つを確かに見えていて下さる神様  
に目を向けていく時、水鳥のようにスマ  
ートで美しく生きることが出来るのだ  
と思います。

つい自分の頑張りを主張したくなる  
ような時には、聖書のみことばを思い巡  
らし、水鳥の姿に倣って、私も謙虚にい  
られるようになりたいです。



暮らしの  
くすりばい

## 《今月の処方箋》



### ◆花粉症対策にメガネ◆

「花粉症はマスクで予防」という対策は浸透しているものの、メガネも使用している人はまだそれほど多くないようです。しかし、目のかゆみなどに困っているなら、メガネも効果的。花粉症用のメガネも有用ですが、普通の視力矯正用のメガネでも、メガネを着用していないときよりも目に入る花粉の量を半分以下に減らせます（\*2）。コンタクトレンズを使用している人は、日常生活に問題がなければ、花粉の時期だけはメガネを着用しませんか。コンタクトレンズと結膜の間に花粉が入り込み、結膜がこすれるのを防げます。視力に問題がない人

はタテメガネもおすすめです。マスクと同様、メガネも花粉症対策に有用なアイテムですので、ぜひ取り入れて、少しでも症状の緩和につながられるといいですね。

また、花粉症がひどくなる春先は、「年度替わり」を控え、業務の忙しさが増す人が増えます。そのため、乾燥した職場で目を酷使したことによる疲れ目やドライアイが、花粉症による目の不快感を一層強めている場合もあります。

主に疲れ目やドライアイが気になる人は、40℃程度の蒸しタオルで目を温めてみましょう。目がラクになったり、視界がクリアになったりしたら、疲れ目やドライアイのケアも取り入れてください。首や肩を蒸しタオルで温めると、目の疲れがさらにやわらかくもかもしれません。かゆみが主な症状の人は、冷やしてください。



\*2 出典／厚生労働科学研究費補助金免疫アレルギー疾患等予防・治療研究事業「的確な花粉症の治療のために（第2版）」

## 生活困窮者支援

山谷（やま）農場

お米と切手をお願ひします

皆様のご支援により、やま農場の働きも継続して新しい年度を迎えることができました。ありがとうございます。ぜひ、続けて必要としている物資の提供にご協力ください。

よろしくお願ひ致します。

〈連絡先〉 藤田 寛

☎ 090・1436・6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384・1302南牧村大字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議会気付 山谷農場

\*着払い送付はご遠慮ください。

\*土曜日の配達指定をお願いします。

山谷農場事務局（藤田）小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室 毎週土曜

カンパ：〒振替〇〇二四〇・四・五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。