

通信小海

「来て、見てください。」

牧師 荒^{あら}糲^{もち} 実^{まこと}

キリストに出会い、人生を大きく変えられた人の中に一人の名もないサマリヤ人の女がいます。その女は、過去に5回結婚し、今一緒に暮らしている男は、彼女の夫ではないという素性の持ち主でした。その女と出会ったキリストは、ご自身から「水を一杯ください」と頼みます。その時、喉の渇きを覚えていたこと、井戸から水を汲み上げるための道具を持っていなかったこともあるでしょう。女は驚きますが、会話が続きます。その中でキリストは彼女に一つの質問をします。「あなたの夫をここに呼んで来なさい。」彼女は、答えます。「私には夫はありません。」

「今月のみ言葉」

「誰でもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。」Ⅱコリント5:17

キリストは女に向かって「自分には夫はない、と言ったのは、そのとおりです。あなたには夫が五人いましたが、今一緒にいるのは夫ではないのですから。あなたは本当のことを言いました。」と言われます。キリストに自分の過去と現在を言い当てられた女は驚き、キリストがただ者ではないことを悟ります。そして、何度か質問をやり取りした結果、彼女はキリストがメシアであると感じたのです。

長年待ち続けてきたメシアに出会った女は、その喜びを抱えて人里離れた場所にあった井戸を後にし、急いで町へ行って人々に叫び伝えます。「来て、見てください。私がしたことを、すべて私に話した人がいます。もしかすると、この方がキリスト（メシア）なのでしょう。」と言って紹介したので

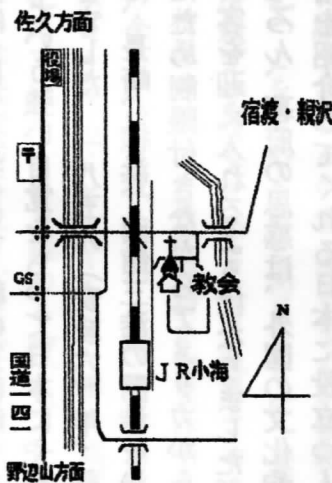
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・一〇二 電話 0267・88・7169

千振替 00530・0・61683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

金曜日 聖書の学び 午後八時から

*初めての方も安心してお越しください。
*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人とは一切関係ありません。

す。キリストに出会った女の人生は、大きく変えられました。それまで彼女は、誰もいない正午の暑い時間帯を選んで、町から離れた井戸まで歩いて行くほど、人と顔を合わせることを避けていた人でした。しかし、メシアと出会い、彼女の人生は闇の人生から光の人生へと一步を踏み出したのです。

メシアとの出会いは、数時間で一人の人生を変えるほどの偉力とインパクトのあるものです。この世界を創造された神様は、私たちが過去にどんなことをしてきたかについて、人間が思うほど重要視されません。むしろ、キリストと出会った後、その人がどのように生きるかを重要視されるお方です。過去ではなく、これからを見て下さる愛なるお方なのです。

教会には、キリストと出会い、人生を変えられた体験をした人々が集っています。ぜひ、一度教会へ足を運んでみてください。その一步があなただの人生を大きく変えることになるのですから。

新連載

聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅 【著】

第一章・洋上に浮かんでいた聖書

③

商人の家に生まれながら、どちらかというとフルベッキには実業家としての素養が欠けていたと言われています。後の、明治政府の顧問として活躍した彼の姿は、来日当時には想像もできなかったようです。

彼のクリスチャンとしての本音は、おそらく、日本人に一人でも多く聖書の真理のすばらしさを伝えたいという素朴な思いだったはずで、ところどころ、鎖国時代にも外の世界との交流もあり唯一情報が入ってきていた長崎に赴任したことで、彼の人生は思いも

かけない方向に飛躍していきます。彼自身も想像だにできなかったのですが、幕末維新の志士たちとの劇的な出会いが待っていたのです。もしフルベッキが長崎に行かなかったとしたら、早稲田大学を創設した大隈重信との出会いもなかったでしょう。「大隈重信がフルベッキに出会わなかったら早稲田大学もできなかった」と言われる所以です。

彼は「自分はキリスト教の宣教師である」という強い自覚をもって日本にやってきました。一八五九（安政六）年、幕府は、長崎、横浜、函館三港の開港を決めたため制限付きながらアメリカからのお客を迎え入れるようになりました。もちろん、幕府の思惑は、外国の文化や技術を紹介してくれる日本に役立つ人材を求めていたのです。そこに、フルベッキの苦悩がありました。人の魂の救済に関わる宣教師としての働きが禁じられている国で、いかに生きたいのだろうか、と。

ニチニチソウ

日日草・日々想



～ Surrender ～

「降参する」とか「降伏する」という言葉は、日本の文化の中ではあまり日常的に使わないものであるかと思えます。8月に迎える終戦記念日とリンクして、「負ける」といったイメージが強いこともあるかもしれませんが。「Surrender (サレンダー)」は英語圏でも確かにそのような意味合いで使われることの多い単語ではありますが、「座席を譲る」といったような場面でも、積極的な意味で用いられる言葉でもあります。「明け渡す」とか「身を任せる」という意味を考える時、神様の前にあるべき自分の姿と重なるように思うのです。

「甘える」という言葉は、日本語だと全く違う領域の言葉のように思えるのですが、英語で表現する時に「頼る」という意味の「depend on」や「rely on」も使われることを考えると、これもまた神様と人間との関係において語られる大切な聖書のみことばと繋がります。

「神様の前に降伏する」「神様に頼る」「神様に甘える」……このようなことは、ブライドや自我が邪魔をして、なかなか受け入れがたいことなのだと思います。けれども、天の父なる神様と私たちは、創造主と被造物という関係であり、また父と子という関係でもあることを思うと、至極自然な態度であることが分かります。

「甘え」というのは、教育や心理など人間に関わる学問分野でも大変重要なテーマであり、特に子ども成長・発達・人格形成において、その基盤となる親子の愛着の核となるものです。幼い頃に父・母それに代わる存在に素直に甘え、受容してもらった経験の大切さが理論化され叫ばれていると共に、その後の人

生の豊かさに直結していくものであることが認められています。

私たち人間は、神様との愛着関係なくして、本当の幸せや豊かさを得ることはできません。「愛されるために甘える」とは「降伏すること」によく似ている気がします。それはちやうど、犬が飼い主にお腹を見せるのや、赤ちゃんと寝転んで抱っこを求めると同じように、全幅の信頼で愛情を求めらる姿を連想させます。神様の前に、自分の弱さや欠けや失敗の全てを明け渡していく時、自分の力ではどうすることもできない罪の問題を抱えていることを認める時、主イエスの十字架が心に迫り、全能なる方の大きな懐に包まれる安堵に心が満たされます。そして、自分の全てが丸ごと受け入れられ愛されていることの力強い確信と平安によつて、前を見上げて進んでいくことができるのです。

「Surrender」から始まる新しい人生の喜びは尽きることがなく、平安は揺るぐことがないのです。

暮らしの
くすりばい

《今月の処方箋》



◆笑って健康◆

8月8日は「8（ハ）8（ハ）」という笑い声の語呂合わせで、「笑いの日」とされています。

様々な研究結果の認知度も高まり、笑うことが身体や心の健康にとっても良いということが広く知られて、巷では「笑いヨガ」などの流行もあるようですが、改めて「笑い」がもたらす健康効果についてお伝えさせて頂きたいと思います。若くて健康な人の体にも、1日3千〜5千個ものがん細胞が発生しています。これらのがん細胞や体内に侵入するウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治しているのが、リンパ球の一種であ

るナチュラルキラー（NK）細胞で、その働きが活発だとがんや感染症にかかりにくくなると言われています。

私たちの「笑い」によって作られた情報伝達物質の神経ペプチドが、血液やリンパ液を通じて体中に運ばれ、NK細胞の表面に付着し、活性化します。その結果、がん細胞やウイルスなどの病気のもとを次々と攻撃するので、免疫力が高まるのです。「笑い」には免疫システム全体のバランスを整える効果もあるので、がんやウイルスに対する抵抗力が高まるのと同時に、免疫異常（リウマチなどの自己免疫疾患等）の改善にも繋がります。さらに、「笑い」によって

- ① 脳が活性化され、記憶力のアップやリラックスにつながる
 - ② 血行の促進と新陳代謝の活性化
 - ③ 自律神経のバランスが整う
 - ④ 筋力アップとカロリー消費
 - ⑤ 脳内ホルモンのエンドルフィン分泌による幸福感と鎮静作用
- など、さまざまな良い作用があります。「作り笑顔」だけでも効果◎。笑って元気に夏を乗り切りたいですね♪



生活困窮者支援

山谷（やま）農場

お米を感謝します！

お米の提供を継続してお願いする中、七月一日から二十日現在で、5名の方から268kgのお米を頂きました。今月もぜひ、2017年度以降の玄米をお願いします。

〈連絡先〉 藤田 寛

☎ 090・1436・6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384・1302南

牧村大字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議会 気付 山谷農場

*着払い送付はご遠慮ください。

*土曜日の配達指定でお願いします。

山谷農場事務局（藤田）小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室 毎週土曜

カンパ：〒振替〇〇二四〇・四・五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。

クをご覧ください。