

通信小海

「新しく生まれる。」

牧師 荒^{あらかも} 実^{まこと}

ユダヤ教の教師であり、ユダヤ最高議会の議員の一人であったニコデモという人が、ある夜、イエス様のもとを訪ねました。イエス様はニコデモが来た理由を知っておられ、彼から質問される前にお答えになりました。

「人は、新しく生まれなければ、神の国を見ることはできません。」

神の国に入るにはどうしたらいいのか。ニコデモはそれを知りたかったのです。彼は律法を厳格に忠実に守り続けてきた人でした。しかし、彼には平安がなかったのでしょうか。自分は死んだ後、本当に神の国Ⅱ天国に入ることができるのだろうか。イエス様は、彼

【今月のみ言葉】「誰でもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。」Ⅱコリント5…17

の疑問に対して「新しく生まれること」が必要だと言われました。ニコデモにはイエス様の言われた事の意味が分からず、「人は、老いていながら、どうやって生まれることができますか。もう一度、母の胎に入って生まれることなどできるでしょうか。」と質問します。

すべての人間は肉によって生まれまします。それは、人間がみな霊的には死んだ状態でこの世に誕生するという意味です。霊的に死んだ状態とは、私たちの造り主である本当の神様との交わりができない者であるということです。

しかし、霊的に死んでいた者に神の霊がみことばと共に働かれる時、その人は新しく生まれることができます。霊的に新しく造り変えられた人は、聖書に記されている真理やイエス様の愛が少しずつ分かるようになります。

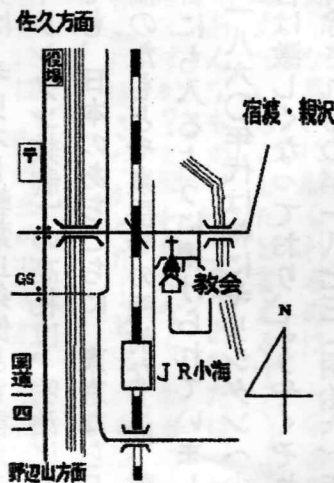
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・一一〇二 電話 0267・88・7169

〒振替 00530・0・61683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

金曜日 聖書の学び 午後八時から

*初めての方も安心してお越しください。

*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人とは一切関係ありません。

新しく生まれたのが、いつであったか、どのようなしてか、はっきり自覚している人は僅かです。イエス様もおっしゃいました。

「風は思いのまま吹きます。その音を聞いても、それがどこから来てどこへ行くのかわかりません。御霊によって生まれた者もみな、それと同じです。」

新しく生まれること、これは人間の常識を超えた超自然的な事です。生まれ変わった人でなければ分からない特別なことです。私たちは、自分が新しく造り変えられたことを後から分かるようになります。本当の意味で聖書を読むことが楽しくなり、神様のことをもつと知りたいたいと思うようになるのも新しく造り変えられた後です。

もし「神の国」「天国」「永遠のいのち」に興味を持たれたら、是非、聖書を手にし、開いて読んでみてください。この通信小海を読んでくださるあなたも、新しく生まれ、神様の愛の内に生きることができますようお祈りしています。

新連載

聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅 【著】

第一章・洋上に浮かんでいた聖書

④

一八五七年、日本がまだ条約を結んでいない時、浦上村の多くの村民がキリスト教信仰を守っていることを日本政府に知られ捕えられて牢に入られた。牢の中で彼らが味わわされた苦しみは言語に絶し大多数が牢死した。子どもたちは飢えるにまかされた。二、三年後、この残酷な扱いに耐えて生き延びた人々は、以後、キリスト教を信仰してはならぬという警告付きで長崎奉行より釈放された。しかし、それまでに受けた苦しみで一層勇敢になった彼らは生まれ故郷に帰る

とすぐに信仰を続けたばかりか友人や隣人を入信させようと努めた。」

これは一八七〇年三月のノース・チャイナ・ヘラルド紙（上海で発行されていた英国系の新聞）に記されている記事で、フルベッキが長崎に赴任した二年ほど前の日本の状況です。この新聞は日本にいる宣教師たちも目を通す機会があったと考えられます。

実は、キリスト教禁止条例とも言える「キリシタン禁制」の高札は、明治になつても、日本のあちこちに、東京なら日本橋のたもとや泉岳寺の門前などに、誰の目にも入るように掲げられていました。一八六〇年代は特にキリシタンへの迫害は激しくなっており、ようやくそれが解除されるのが一八七三（明治六）年二月のことでした。

ということとは、フルベッキなどアメリカから来たキリスト教の宣教師たちは、一八五九（安政六）年から十四年余りは、宣教師としての働きを禁じられていたことになりました。

《続く》

ニチニチソウ

日日草・日々想



Gの恐怖

私には、どうしても受け入れられない苦手な生き物がいます。その名前を口にするのも嫌なくらいで、我が家では「ヤツ」「G」などと呼ぶのですが、お分かり頂けるでしょうか。

この辺りには生息してはいないらしい「ゴ○○リ」。関東も関西も、暮らしたところのある地域では普通にいて、夏は悩みの種でした。周りの人に「人格が変わる」と笑われてしまう位、本気で嫌がり、遭遇したのなら悪のボス並みの勢いで、確実に仕留めるよう夫に絶対命令を出す始末……アレに遭遇しないで暮らせるのは、私達にとつては本当に大きなメリツトなのです。

ところが少し前に、何やらあの面影のある小さな虫を目にすると、一気に不穏な気持ちになってしまったのでした。

「神様に一つだけ質問するとしたら、なぜアレを造られたのですか？」と聞いてみたい」ということを昔から思っていたのですが、その考えを制止するかのようによふと思いついたのは、友人が結婚相手を受け入れる時に示されたという聖書のみことばと証です。

「神が造られたものはすべて良いもので、感謝して受け取るとき、捨てるべきものは何もありません。」というみことばが迫ってきて、○○君の好きになれないところも、受け入れていこうって決心したんだ。」

そう話してくれた友人の言葉と聖書のみことばを思い巡らしていると、私の中には、人の言葉や態度や行動、あるいはある種の出来事などに対して頑なに受け入れられない心が確かにある……と、ハツとさせられたのです。寛容であることができるのは、好きと思える許せる存在に対してであつて、恐怖や嫌悪感を抱

く存在に対しては、その思い込みのフィクターがかかつて、良さに気付くことさえできないでいることがあるのだと思います。

苦手は苦手。それもまた素直な気持ちです。けれども、苦手が行き過ぎて、その存在や、それを造られた方まで否定するような思いに駆られるのは、人間の分を超えていることだと言えるでしょう。

「あんなもの……」と言うあなたは一体何者ですか？と問われたなら、私も小さな存在に過ぎなかった……と省みる他ないのです。

自分には、創造主の造られた素晴らしいものを受け入れられない弱さがあるのだということを知るために、人にはあえて苦手な存在があるのかもしれない。嫌だ嫌だと思うものでも、自分の心を点検するチャンスを与え、大切なことに気付かせてくれる存在なのだと思えなければいけない時、少しづつ苦手や恐怖を克服していくののだと思います。私がGの恐怖を克服するには、相当かかりそうですが……。

暮らしの
くすりばい

《今月の処方箋》



◆糖質オフより「コントロール」◆

「食欲の秋」と言われる季節がやってきました。毎年、「この時期になるとつい食べ過ぎて太ってしまう…」と悩んでおられる方も多いのではないのでしょうか。

暑い夏が過ぎ気温が下がってくると、体は体温を保つためにエネルギーを蓄えようとします。そのため、人間の本能として、自然に食欲が増してきます。その上、秋においしくなる食材は、エネルギー源になりやすい糖質(でんぷん)が多いものを中心。食欲にまかせて秋の味覚を食へ過ぎると、太ってしまつのも当然なのです。

最近「糖質オフダイエット」など、

糖質をとらないダイエットも流行していますが、健康的な栄養バランスから考えるとお勧めできません。体の生理的な面からも、特に秋は、体が糖質を求めているので、無理に我慢すると食欲が爆発して、「コントロール」できなくなる危険もあります。また、脳や神経系、赤血球、筋肉などは糖質を直接のエネルギー源としており、糖質が不足すると代謝が落ちて、かえって太りやすい体になることもあります。

体にとって不可欠な糖質は、量や食べ方を「コントロール」することが大切です。例えば、「焼きそばパン」や「ラーメン」とはんのセット」など、糖質同士の組み合わせで食べることを控えたり、夕方に降は甘いものを食べないように気をつけるなどです。同じものを食べても夜は脂肪になりやすく、その差はなんと約20倍もあります。

「飢点」というツボを押すことで、過剰な食欲を抑える効果も。食事の15分くらい前に、耳の前の小さなふくらみのやや下にあるツボを1〜2分押します。お試しください☆

生活困窮者支援

山谷(やま)農場

お米の募集をお休みします

今月は海苔・梅干・切手・書き損じハガキを、ぜひご協力ください。合わせて11月9日の収穫感謝祭の企画・運営・会場設営のボランティアを募集していますので、ぜひご連絡ください。

〈連絡先〉 藤田 寛

☎ 090・1436・6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384・1302南牧村大字海ノ口966・15南牧村社会福祉協議会気付 山谷農場

*着払い送付はご遠慮ください。

*土曜日の配達指定でお願いします。

山谷農場事務局(藤田) 小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室 毎週土曜

カンパ:〒振替〇〇二四〇・四・五三七九六
☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。