

通信小海

「本当の自由」

牧師 荒籾 実あらもみ まこと

イエス様は、信じた人々に次のように言われました。「あなたがたは、わたしのことばにとどまるなら、本当にわたしの弟子です。」信じるとは、ただ頭の中だけで理解し、同意するだけでなく、イエス様のことばにとどまること、つまり、全生活をもって継続的に、イエス様に従って生きることを意味します。イエス様は続けて、弟子となり従う意志のある人に言われます。「あなたがたは真理を知り、真理はあなたがたを自由にします。」人々はイエス様に、自分たちはだれの奴隷にもなった

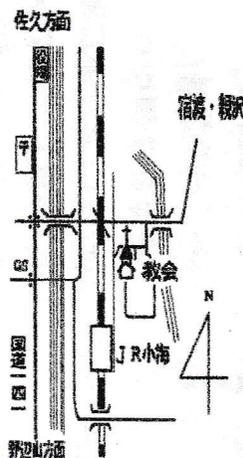
「今月のみことば」「あなたがたは、わたしのことばにとどまるなら、本当にわたしの弟子です。あなたがたは真理を知り、真理はあなたがたを自由にします。」ヨハネ8:31-32

覚えはないと返答します。それに対してイエス様は「罪を行っている者はみな、罪の奴隷です。」と宣言します。

私たちは、自分が罪の奴隷になっているなどとは考えません。本当のところ、罪がなんであるかさえ分かっていないと言えます。しかし、聖書の基準に照らすなら、私たちは実際、罪を犯さないでいることができないのです。確かに、私たちの心の中には、身勝手さや自己中心な思い、妬みや怒り、嘘があり、高慢な心で神様を認めない罪の本質があるからです。私たちが怒るのではなく赦したい、愛したいと願うのに、自分ではどうすることもできない葛藤に苦しむのは、自分のうちにある罪と、罪を犯させようと働く悪魔の

日本同盟基督教団 小海キリスト教会
南佐久郡小海町大字小海四三五―二七
〒三八四―一〇二 TEL 0267-887-169
〒振替 00530-0-0616833

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半
夕礼拝 午後八時から九時

★毎月、第四日曜日は『歓迎礼拝』です。

心よりお待ちしております。

★10月20日(火)13時30分〜15時

『小海がん哲学カフェそと』開催

○後援 一般社団法人がん哲学外来

*初めての方も安心してお越しください。

*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人・統一教会ではありません。

誘惑にコントロールされ、自分の心の思いに束縛されているからなのです。まさに奴隷状態です。

しかしイエス様は、この罪の力から私たちを解放するため、あなたの罪を赦し、本当の自由を与えるために、この世に來られました。本当の自由とは、愛する喜び、赦す平安に生きることを意味しています。

罪の力から解放され、真の自由を手にしたいと願うなら、是非、イエス様を信じてください。真理であるイエス様は、誰であつても求める者に手を差し伸べ、神のことばに聞き従うことのできる真の自由を与えてくださいます。

信仰によってイエス様のうちにとどまり続けるとき、私たちは互いに愛し合う者、赦し合う者、受け入れ合う者に変えられ、本当の喜びと平安に満たされた幸いな人生を送ることができのです。

連載



聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅 【著】

第二章・坂本龍馬を斬った男

⑦

没落武士にとって、新しい時代を生きる人生の指針と心のよりどころが欲しかったはずです。信郎とて例外ではありませんでした。信郎は天皇およびそれを中心とする新政府を尊敬することも信頼することもできませんでした。同時に、忠誠を誓った徳川家はもはや生ける屍に過ぎません。その点、キリスト教は、唯一の神と個人との直接的契約の宗教です。それは、日本古来のぼんやりとして得たいの知れない教えに比べ、実に

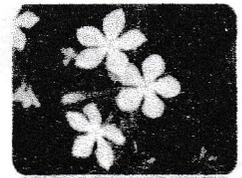
はつきりとした真理なのです。

天地万物を創造した神が、キリストを通して、すべての人生の問題を解決してくれるという聖書の教えは信郎の心をとらえました。武士の時代には藩主に命がけて忠誠を尽くしてきました。しかし、今度は「わたしが道であり真理であり命なのです」と言われたキリストに人生のすべてを賭けようと決心します。信郎がクリスチャンとなった時、その性格は柔和、人を見下す立場から人に仕える立場へと変わり、かつて全身にみなぎっていた殺気は消え、人を人とも思わぬ傲慢さのかけらもなかったと言われています。

以後、今井信郎は開拓に農業指導に、また、自らも肥え桶を担ぐ野良仕事に専念、明治三十九年には初倉村村長に就任しています。三年後にはその職を退き、大正五年、脳卒中に倒れ、二年の病床生活の後、大正七年にその波乱の生涯を閉じました。《終》

ニチニチソウ

日日草・日々想



希望を持つ力

医療や福祉、教育などの分野で注目されている「ネガティブ・ケイパビリティ」という言葉をご存知の方も多いと思います。「非認知能力」の一つで、何かが「出来る能力」ではなく、何もできなくても「出来ない状況を受け止める力」であり、「すぐには答えの出ない、どうにも対処のしようのない事態に耐える能力」のことを言います。この言葉は、19世紀初頭のイギリス詩人、ジョン・キーツが記述したものです。が、改めて様々な分野で再考されつつあります。

人生は「思うようにならないこと」の連続でネガティブ・ケイパビリティ

が試され、磨き続ける営みであるとも言えるかもしれません。

現代教育で重視されてきたのは「問題解決能力」つまり、問題をいかに早急に解決できるか、正しい解答を時間内にくつてできるかというカリポジティブ・ケイパビリティです。これに偏ると「解決や答えのない、どうにもならないことに耐えていく力」が弱まってしまふといった懸念がありました。実際、効率第一の結果至上主義的な価値観、ハウトゥーを追求してマニュアルに毒された物の見方などに、その弊害が現れているように思います。マイナスと思うことへの拒絶感、異質なものと、劣っていると見なすものに対する不寛容さや攻撃的な態度の背後には、この力の弱さや欠如があると言えるのではないのでしょうか。

すぐには理解できないことの方が、理解できることより多く、分からないままに受け入れていくうちに、分かるようになることもある、答えを求められない問題や求めない方が良い事柄もあるのだから、何でも素早い解答や解決方法を求

めて「分かること」「出来ること」の軸で判断するのではなく、自分の力ではどうにもならないこと、理解できないこともある現実を受け入れて、物事と向き合っていくことが大切なのだと思わされます。

ネガティブ・ケイパビリティは「心の体力」「寛容の土台」だと言われますが、「希望を持つ力」とも言い換えることができるのではないのでしょうか。

まさに「信仰」だと思いました。「信仰は、望んでいることを保証し、目に見えないものを確信させるものです。」と聖書が語る通り、人に希望を与えるものです。目の前にある試験や困難な状況に、すぐに答えや解決が与えられなくても、それを受け止め希望を見出していく。対象が人なら、希望の眼差しで相手を見て、本当に思いやる共感に至る。その力、道筋そのものです。

希望を持つ力、受け入れ耐える力はどこからくるのか。それは、十字架にいのちを捨てて愛してくださったイエス様に愛されている確信に他なりません。

暮らしの
くすりばい



《今月の処方箋》

◆心と体の癒しに音楽を◆

秋を迎えました。季節の移り変わりをゆったり楽しめる時季ですね。

コロナ禍にあつて、落ち着く先に見通しが持てず、いつも以上に疲れやストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。そこで、改めて音楽の癒し効果についてお伝えしたいと思います。

ヒーリングミュージックやクラシックなど、心地よさを感じる音楽には微妙な「ゆらぎ」があり、このリズムが人間の脳波や筋肉の緊張をリラックス状態に導く働きをしています。この効用を精神的な治療に応用したのが音楽療法です。音楽を聴く、歌う、演奏することによって、不安やうつ状態を和らげて心の

回復を図り、また音楽によるリラックス効果で痛みなどを緩和します。

最近では脳のシステム、ミラーニューロンの働きによる効果も注目されています。現代社会における疲れの原因の多くは「脳」にあると言われます。特に繊細で感受性の強いタイプの方にとって、ストレスのほとんどが脳からくるもの。鋭敏な感覚をもつとても繊細で敏感な人は、「相手の立場になる能力＝共感性」に優れ、それを支える脳システムであるミラーニューロンの働きが活発なため、なおさら音楽を聴くことによる癒し効果は高いと言われます。つまり、音楽を聴くことでよい気分がもたらされたら、脳の負荷を減らすことができるということです。「社会的つながりは健康と幸福に不可欠」と言われますが、一方で人との関わりはストレスの原因にもなります。その点、音楽鑑賞は「傷つき疲れるリスクがない社会的な脳活動」であり、「心地よさを得て疲れを癒す手段」でもあるのです。自分の気分合った心地よくなる音楽をリストアップして、心と体の癒しに取り入れてみて下さい♪



生活困窮者支援

山谷(やま)農場

お米をお願い致します

今月もお米の提供をお願い致します。二〇一七年以降のうるち玄米を、ぜひお寄せください。それより以前のものや精米してあるもの、もち米、粳はご遠慮ください。よろしくお願いいたします。

◆お知らせ◆(再掲)

毎年十一月に行われていた「収穫感謝祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑みて、今年は中止と致します。

〈連絡先〉 藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp



〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場事務局 (藤田)

カンパ:〒振替〇〇二四〇四一五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。