

通信小海

「大切な問いと招き」

牧師 荒^{あらかもみ} 実^{まこと}

イエス様のことを救い主として最初に紹介した人はバプテスマのヨハネです。ヨハネは、自分の方にイエス様が来るのを見て言いました。

「見よ、世の罪を取り除く神の子羊。」
ヨハネの二人の弟子は、彼の言うのを聞いて、イエス様について行きました。すると、イエス様は振り向いて、二人に尋ねたのです。「あなたがたは何を求めているのですか。」

この問いは非常に大切なものです。教会には毎年、はじめて教会を訪ねてくださる方がおられます。そして、訪ねてくださる方の中で求める思いのあ

「今月のみことば」

「イエスは振り向いて、彼らがついて来るのを見て言われた。「あなたがたは何を求めているのですか。」
ヨハネの福音書一章38節

る方は、一度だけでなく続けて礼拝に集まれるようになります。そして、一年、二年、三年と教会に集う中で、少しずつ聖書が伝えていることが分かるようになるのです。時として、求めている事と得られることが一致せず、期待したものや求めていた答えを得られないということもあるでしょう。しかし、期待した以上のものが与えられる、そのことは確かな事実です。ヨハネの二人の弟子がそうでした。彼らは、イエス様に次のように尋ねました。
「先生、どこにお泊りですか。」
何を求めているのかという問いに対して、滞在場所を尋ねるとはおかしな事のように思われますが、彼らはイエス様にじっくり聞く時間と場所を必要としていたのです。弟子たちは、イエス様から罪の問題に関することを教え

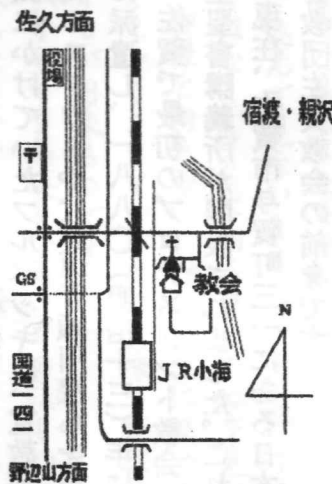
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・一一〇二 Tel.0267・88・7169

〒振替 00530・0・61683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

金曜日 聖書の学び 午後八時から

*初めての方も安心してお越しください。
*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人とは一切関係ありません。

て頂きたいと考えていました。弟子たちは真剣に悩んでいたのです。どうして人間は罪を犯すのだろうか。互いに傷つけ合うのだろうか。どうしたら、人間関係の問題が解決するのだろうか。人間の本当の幸福とは何か。知りたいことが沢山あったのです。イエス様は彼らの願いを受け入れ、二人に言いました。

「来なさい。そうすれば分かります。」

イエス様は、本気で求める者を喜んで迎え、何時間でもじっくり話を聞き、一つ一つの質問に真摯に答え、真理を解き明かしてくださるお方です。今、私たちには、その方のお言葉である聖書が与えられています。

自分が何を求めて生きているのか。心の奥底にある本当の願いは何なのか。立ち止まって、深く思い巡らしたいと思います。共に聖書を開いて読んでみませんか？

イエス様は、あなたを招いておられます。「来なさい。そうすれば分かります。」

連載

聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅 【著】

第一章・洋上に浮かんでいた聖書

⑩

若狭守がフルベッキに申し出て、弟の綾部とともにキリスト教の洗礼を受けたのは、五月二十日、日曜の夕方のことでした。当時は、キリシタン禁制の時代です。家老がキリスト教に入信したとなると相当の刑罰を覚悟しなければなりません。若狭守は、藩主に自分の回心について報告しようとしたようですが、開明派で外国の文化にも理解を示していた藩主鍋島直大は、村田政矩が家老職を退き隠退するという形を取ることで事を決めました。

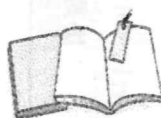
その後、村田政矩は、佐賀郡久保田村の自分の屋敷に帰って、集会は同村加瀬橋河畔の農家の納屋を借りて行い、聖書の真理を家臣や親族に広げることに後半生を捧げました。彼は、聖書の和訳にも取り組んでいます。

村田政矩は、キリシタン禁制が解ける前年の一八七二（明治五）年にこの世を去りました。佐賀の信仰者の群れをいつも気にかけていたフルベッキは、宣教師仲間のスタウトや、伝道者瀬川浅らを現地に派遣し、一八八〇（明治十三）年には、佐賀で最初のプロテスタント教会・辻堂聖書講義所が開設されました。これが、現在、佐賀市与賀町三一にある日本基督教団佐賀教会の前身です。

《第一章 終わり》

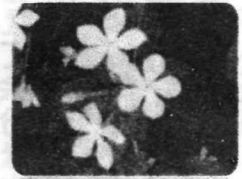
※次号から、「第二章・坂本龍馬を斬った男」として、今井信郎にまつわる連載がスタートします。

ご期待下さい。



ニチニチソウ

日日草・日々想



断捨離

「断捨離」がブームの時期を過ぎて、
 確固たる聞き馴染みや生活における
 定着度を獲得して久しくなります。

ご承知のように、断捨離はヨガの行法
 がベースにあり、「断」は入ってくる
 不用品を断つ、「捨」は家にずっとあ
 る不用品を捨てるという解釈で、不火
 要なモノを捨てる・手放す行為を「断
 捨離」と呼ぶことが多いようですが、
 本来の断捨離は、「離」はモノへの執
 着から離れるという精神的な面を重
 視し、本当に必要なもの・大切なこと
 は何かを見つめ直すことを指してい
 ます。

先日、部分的にはありますが思い

きつて片づけをすることがあり、改め
 て、暮らしの積み重ねで溜まっていくモ
 ノの多いことを実感しました。モノは生
 活や心を豊かにもしますが、それに対す
 る執着あるいは無頓着によって、逆に生
 活や心を不快にするものにもなります。
 溢れるモノの中には、なんと無駄や不火
 要の多いことか…。

荷物が多いと身動きが取りにくいとい
 うのは、物心両面で言えることです。
 時に心の中も点検して、お片付け・整理
 をすることの大切さを思います。

日々の暮らしの中で経験すること、感
 じること、考えたり思い悩んだりするこ
 との一つ一つが、私たちの心の中に溜ま
 っていく、いつの間にか凝り固まって荷
 物の山と化し、重くのしかかっているとい
 うことがあるかもしれせん。

先ほどの「離」には「悪いもの(事物・
 習慣・思考)から解放される」という意
 味もあるようですが、「断捨離」が提唱
 される遙か昔に、聖書において「あらゆる
 形の悪から離れなさい。」と戒めが与
 えられています。私たちの心の内には、

怒りや憤り、妬み、人に対する陰口や赦
 せない思い、自己憐憫など、そのままに
 生じて溜まっていきやすい傾向があり
 ます。だからこそ、きちんと向き合い、
 一つ一つを神様に明け渡していくレツ
 スンを続けなければならぬのだと思
 います。乱暴にただ捨てる、あるいはし
 まい込んで見ないようにするといふこ
 とではなく、そこにある自分の心を見つ
 め、神様と向き合い、みことばに従って
 整えていくことで、本当の意味で整理す
 ることが出来るのです。

「すべてを吟味し、良いものはしつか
 り保ちなさい。」と先に語られているよ
 うに、人が話すことに含まれる勝手な判
 断や基準、間違った教えをうのみにする
 のではなく、すべてを聖書の言葉と照ら
 し合わせて、本当に私たちが生かす神様
 のみことばをしつかりと握りしめてい
 く…そのことが、悪い習慣や元の状態に
 後戻りしない生き方となり、神様に祝福
 された道につながっていくのだと思
 います。

暮らしの
くすりばこ



《今月の処方箋》

◆腸内環境を整えよう◆

「腸活」という言葉が聞かれるくらい、私たちの体における「腸」の働き的重要性が着目されています。「腸」は小腸と大腸に分かれていて、それぞれ次のような働きを行っています。

◎小腸：食べ物の最終消化と栄養の吸収
◎大腸：小腸で消化・吸収された食べ物の残りカスを一時的に蓄えて余分な水分を吸収し、程良い固さの便を作る

腸は、細菌やウイルスから体を守る免疫器官でもあります。細菌やウイルスから体を守るための抗体を作る細胞を「リンパ球」と言い、腸管には、全体の60〜70%のリンパ球が存在しているた

め、腸は『人体最大の免疫器官』とも言われます。

腸の免疫システムは、腸内環境によって働きに違いが出てきます。腸内環境が乱れると栄養の消化・吸収がしっかりできなくなるだけでなく、体に不要なものまで吸収してしまい、体調不良や病気を引き起こすなど、全身に悪影響を与えてしまうこととなります。

腸内環境を決めるのは、腸内細菌のバランス。腸内細菌のバランスは善玉菌(ビフィズス菌や乳酸菌) 2：日和見菌(連鎖球菌など、健康な時はおとなしくしているが、からだが強ったりすると、腸内で悪い働きをする菌) 7：悪玉菌(ウェルシュ菌や大腸菌) 1が理想的だと言われます。このバランスは一人一人異なり、一回の食事やストレス、疲労などの影響を受けて刻々と変化しています。食事内容によっても大きく左右するため、次のような食品を意識して取り、腸内環境を整えて健康に過ごせると良いですね。

◎発酵食品：ヨーグルト、みそ、納豆
◎食物繊維：根菜、きのこ、海藻、大豆、

コンニャク、玄米 など

生活困窮者支援

山谷(やま) 農場

活動報告会が開かれます

日頃より、山谷農場の働きにご理解・ご支援を頂き、ありがとうございます。

来る3月21日(土)に活動報告会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

◇時間：午後一時半〜4時まで

◇場所：佐久平交流センター

※参加無料、申し込み不要です。

《連絡先》 藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、

南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大

字海ノロ966-15 南牧村社会福祉協議

会 気付 山谷農場

*着払い送付はご遠慮ください。

*土曜日の配達指定をお願いします。

山谷農場事務局(藤田) 小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室 毎週土曜

カンパ：〒振替〇〇二四〇四一五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブッ

クをご覧ください。

