

通信小海

「熱心に求め続ける」

牧師 荒^{あらし} 実^{まこと}

イエス様は、祈りを教えてくださいという弟子たちに一つのたとえを話されました。

「あなたがたのうちのだれかに友だちがいて、その人のところに真夜中に行き、次のように言ったとします。『友よ、パンを三つ貸してくれないか。友人が旅の途中、私のところに来たのだ。』」

「あなたがたのうちのだれかに友だちがいて、その人のところに来たのだと、その友だちは家の中からこう答えるでしょう。『面倒をかけないでほしい。もう戸を閉めてしまったし、子どもたちも私と一緒に床に入っている。起きて、何かをあげることはできない

「今月のみことば」

「求めなさい。そうすれば与えられます。探しなさい。そうすれば見出します。たたきなさい。そうすれば開かれます。」 ルカ11章9節

い。』あなたがたに言います。この人は、友だちだからというだけでは、起きて何かをあげることはしないでしよう。しかし、友だちのしつこさのゆえなら起き上がり、必要なものを何でもあげるでしよう。ですから、あなたがたに言います。求めなさい。そうすれば与えられます。探みなさい。そうすれば見出します。たたきなさい。そうすれば開かれます。」

イエス様のたとえから分かる祈りにおいて大切なことは、まず求めることです。たとえに登場した人は、真夜中に友人の家を訪ね、パンを貸してほしいと頼むなど非常識なことをしているように思われますが、当時、夜中に旅人が訪れることは良くあることだったようです。それは日中の強い日差しを避け、夜移動する人も多かったからで

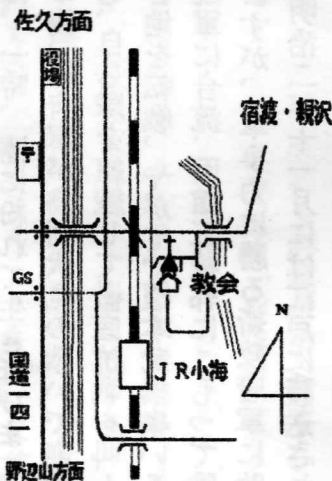
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五・二七

〒三八四・一一〇二 TEL 0267・88・7169

〒振替 00530・0・61683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜日 朝礼拝 午前十時から十一時半

夕礼拝 午後八時から九時

金曜日 聖書の学び 午後八時から

*初めての方も安心してお越しください。

*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

*当教会は、エホバの証人とは一切関係ありません。

す。旅の途中で空腹を覚える友人のため、何とかしてパンをあげようと、彼は無理を承知で友人に懇願します。一度は断ったその友人も熱心に求める彼の要求に応えます。

さらに祈りにおいて大切なことは、祈りをきいてくださるお方に対する全幅の信頼をもつて求めることです。神には不可能なことは何もないと心から信じて、与えられるまで求め続けることです。簡単に諦めることなく、大切な物を無くし、見つかるまで探し続ける時の熱心さで祈り続けることが必要です。どんな困難な問題も、イエス様のもとに行くならば解決が与えられるのです。すべての病を癒し、人々から悪霊を追い出すことも死んだ人間を甦らせることもおできになる、そのイエス様が教えてくださった祈りです。約束されたことをすべて実行されたイエス様を信頼して、熱心に祈り求める者になろうではありませんか。



連載



聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅 【著】

第二章・坂本龍馬を斬った男

②

一八六七（慶応三）年一月十五日の夜、事件は起こりました。京都にいた坂本龍馬ら倒幕派の武士たちの隠れ家となっていた近江屋という醤油販売店を、午後九時ごろ、突然、京都見回り組の七人が急襲したのです。そのうち今井信郎ら三人が二階に駆け上がり密談をしていた龍馬と中岡慎太郎に切りかかり、二人は今井らの刃に倒れ絶命します。

当時、京都見回り組は新撰組と同じように、徳川幕府の体制を守るために京都の治安にあたっていました。もつ

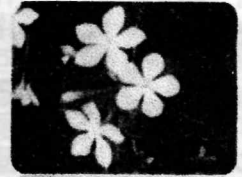
とも、幕臣だけがなれる見回り組に対し新撰組とは言えば、志ある者ならば身分を問わず誰でも入隊できましたから、見回り組の方は相当プライドが高かったようです。今井信郎は、この年の五月に江戸で見回り組に入り、十月には京都に向かっていますから、入隊半年で倒幕派肅清の任務を受けたこととなります。

龍馬暗殺という野望を遂げた今井信郎は、一時、闇に紛れて生き延びます。その後、幕府軍が鳥羽伏見の戦いで崩壊後も、自ら隊を組織して徹底抗戦を叫んで各地を転戦、やがて、榎本武揚率いる反乱軍に合流、函館五稜郭にこもって戦いますが、軍事力に勝る新政府軍に敗退、明治二年十一月には江戸に護送され厳しい取り調べを受けています。

ここで登場するのが西郷隆盛です。隆盛は龍馬が結婚した時の仲人をつとめるほどに龍馬に近かった人物ですが、この龍馬暗殺にかかわったと自白した青年の命を奪うのは惜しいと、敵である今井の助命嘆願に動き、それで今井は一命を取り留めたと言われています。《続く》

ニチニチソウ

日日草・日々想



「非常事態の中で」

「高慢は破滅に先立ち、高ぶった霊は挫折に先立つ。」

この聖書のみことばを思わされる今の日本。新型コロナウイルスにより、感染そのものによる生命の危機だけでなく、私たちの生命を支える生活の基盤となるあらゆる分野の危機と連動して、社会不安が拡大していきます。それは同時に、安定という名のもとに、一度できた構造が見直されずに凝り固まったまま、時代に伴う人や文化の変化に柔軟に対応すること、より充実させるために改善すること、よりなり小なり置き去りにしてきたばかりか、目先の利益確保に走り、生産性

ばかりを追求したやり方によって、大切な部分を軽視・削減してきた日本社会の脆弱さ、目を伏せて来た問題が浮き彫りになっていくことでもあります。

経済政策が優先して利害関係にばかり囚われている国の為政者たちの姿・言動は、高をくくった対応であり、破滅に先立つものにはしか見えないと言っても過言ではないでしょう。

平穏安泰な時には、ある程度計画通り自分の力でコントロールできるような錯覚に陥り、日常が保たれていることが当たり前であるかのように感謝を忘れ、欲を膨らませて過剰な生き方をしていく。自分も含め、人間はなんと高慢で罪深いのだらうかと改めて思わされます。今ほど人間の存在の小ささや、その営みの脆く儂いことを肌身で感じ、人の生き方やあらゆる事柄のあり方を見直すチャンスはないと思うのです。国としての制度や政策のみならず、社会を構成している私たち一人一人が、一度これまでに生活水準を手放し、我慢や「低くなる」ことを甘受すること、苦しみを共に分け

合い、自分のことだけでなく他の人のことも顧みる思いを根幹に据えて生きる決心を求められているのではないのでしょうか。そして、今こそ「本当に頼り頼むべきものは何か」を見つめ直す時なのだと思います。聖書は語ります。

「主に頼り頼む者は幸いである。」

社会保障制度もお金も確かに必要で大切です。けれども私たちのたましいを救ってくださる神様は、肉体の必要をも満たすことがお出来になるのだから、すべての人が計り知れない不安の中で疲弊し、実際の苦しみを抱えている今、生きて働かれる神様への信仰こそが不安に打ち勝つ力となることを思います。何があっても、まず神様の絶対的な愛と守りの中に駆け込むことができる平安は、どんな非常事態の中からも再起する勇氣と力、希望を与えるものです。見上げた青空に満開に咲いた桜は、この非常事態の中でも変わらぬに美しく、足もとに咲く小さな花々と共に深い慰めを感じ、敬意とも言える思いが溢れるのでした。



暮らしの
くすりばこ

《今月の処方箋》

◆お茶を一服◆

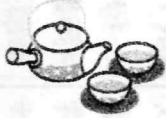


「夏も近づくと八十八夜」と、茶所で育った子ども達の頃、よく歌って手遊びをしていた「茶摘」の歌を思い出す新茶の季節がやってきました。立春から数えて八十八日目に摘まれる新茶は香り高くとりわけ美味しい、飲むと長生きできる縁起物として大切にされてきました。

緑茶にある心と体に作用する健康効果は世界からも注目されています。

緑茶に含まれる3つの薬効成分カテキン・テアニン・カフェインと、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素は、生活習慣病の予防・改善やアンチエイジングに効果的です。特に、飲み成

分のカテキンはポリフェノールの一種で、血圧や血糖、悪玉コレステロールの上昇を抑えてくれ、紫外線吸収作用や抗アレルギー作用があるのも嬉しいところです。毎日緑茶を飲む人では、心臓病や脳卒中、呼吸器疾患などで死亡するリスクが低下する傾向があることが、国立がん研究センターなどが実施している研究で明らかになっています。また最近では、緑茶特有のうまみ成分であるテアニンがメンタルヘルスに効果的であることも注目されています。紅茶や烏龍茶には含まれない「テアニン」は、



- リラックス効果
 - 睡眠改善効果 (α波の増加)
 - 記憶力改善作用
 - カフェインによる興奮作用の抑制
 - うつ病、統合失調症の症状改善
 - ストレスに対する自律神経の反応抑制などの効果が研究で示されています。
- 一日四杯以上の緑茶を飲む人には、うつ症状が少ないという結果報告もありま
- す。
- 美味しい新茶をひと手間かけ、急須で淹れてゆっくり味わってみませんか？

生活困窮者支援

山谷(やま)農場

お米・ハガキ・切手を
続けてお願い致します

各地からの支援要請に応え、日々の糧を得る助けを必要としている方々に途絶えることなく届けていくことができよう、ぜひ継続して物資の提供にご協力ください。

《連絡先》 藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場

*着払い送付はご遠慮ください。

*土曜日の配達指定でお願いします。

山谷農場事務局(藤田) 小海町芦谷ヒルサイドコーポ一〇二号室 毎週土曜

カンパ:〒振替〇〇二四〇一四一五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。