

# 通信小海

「何のために生きているのか」

牧師 荒籾 実 あらもみ 実

この世界は偶然の連続によってできたのではなく、創造主なる神様によって目的をもって造られました。人間も進化の果ての偶然の結果ではなく、世界のすべてを造られた神様によって、母の胎の中で組み立てられ、地上に誕生すると聖書は教えています。

人間は、生まれてくる時代も場所も選ぶことができせん。神様の主権と大いなる祝福のご計画の中で、一人一人その親から生まれ、置かれた場所で、与えられた命を生きています。

生きることとは、時に困難を覚えることがあります。ストレス社会に置かれ、

「今月のみことば」 「私は裸で母の胎から出てきた。また、裸でかしこに帰ろう。主は与え、主は取られる。主の御名はほむべきかな。」

ヨブ記一章二十一節

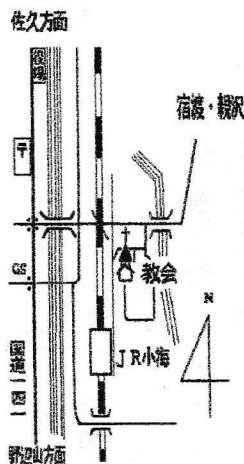
機能論的に存在価値を決められ、競争ばかりの人生に疑問をもち、何のために生きているのか、人生の目的は何かと答えを求め、深く考えることがあるのではないだろうか。

聖書は、世界で一番読まれている本です。それは、人間の造られた目的がはつきりと記されているからだと言えるでしょう。

聖書の冒頭の言葉は、実に印象的です。「はじめに神が天と地を創造された。」この一言ですべての事が納得できたという方がいます。すべてこの世に存在するものには造り主の目的がある。地球も宇宙も、天も地も、動物も草木も人間もみな造られた目的のある尊い存在なのだ。その中に当然自分

日本同盟基督教団 小海キリスト教会  
南佐久郡小海町大字小海四三五五-二七  
〒三八四-一〇二 Tel.0267-88-7169  
〒振替 005300-0-616883

## 見晴台の教会へどうぞ



## 集会あんない

日曜礼拝 朝 ①十時〜十一時半

夕 二十時から二十二時

★毎月、第四日曜日は『歓迎礼拝』です。  
心よりお待ちしております。

★『小海がん哲学カフエ』  
※8月はお休みさせていただきます。

○後援 一般社団法人がん哲学外来

\*初めての方も安心してお越しください。

\*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人・統一教会ではありません。

の存在もある…。

聖書の中で多くの試練を経験した人にヨブという人がいます。彼は、非常に裕福な人でしたが、人生のある時点で、すべての財産と子どもたち全員を立て続けに失い、彼自身も病に倒れます。彼は、その試練の中で次のように告白しました。「私は裸で母の胎から出てきた。また、裸でかしこに帰ろう。主は与え、主は取られる。主の御名はほむべきかな。」

試練の中で、自分を中心に人生の目的を捜しても見つけることは出来ません。試練を与えるお方、神様を中心にする時、人生の本当の意味と目的が見えてくるのです。人は何のために生きているのか。その問いに揺るがない絶対の答えを与えてくれるもの、それが聖書です。

あなたの人生の目的は、あなたを造られたお方を知る時に明確になり、人生がさらに祝福されるのです。

## 連載



聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅【著】

第四章・

梅子、七歳のアメリカ体験

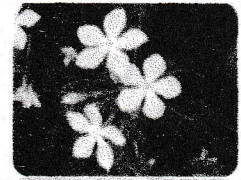
①

明治政府が、国家の威信をかけて、百名以上もの使節団をアメリカやヨーロッパに送り出したのは一八七一年（明治四）年のことでした。岩倉具視を団長とする派遣団の目的は、一八五八（安政五）年に締結した日米通商条約が一八七二（明治五）年には満期となるため、その条約改正の交渉のためということもありましたが、一番の動機は、新しい国づくりの先が見えてこない新政府にとって、何が

何でも、欧米の政治、社会、経済、文化とあらゆる分野の知識を吸収してこなければならぬという危機感からでした。廃藩置県という大変革を断行して四カ月後の欧米使節団です。実は、この使節団が実現した陰には、あの宣教師フルベッキの助言がありました。その二年前、彼は、教え子だった大隈重信に英文のブリーフ・スケッチなる意見書を提出、たとえば、海外に調査団を派遣するなら、西洋の慣例にならぬ全権大使にするのが良策などのアドバイスを出しています。当時、明治政府の重要なスポットに就いていた大隈は、これを翻訳、受け取った岩倉具視は、その内容を全面的に参考にして使節団を編成したと言われています。欧米使節団が発発する前、フルベッキは岩倉具視に招待され、親しく意見を交換したことが後で分かったのですが、フルベッキは、この事実を公にすることはありませんでした。《続く》

# ニチニチソウ

日日草・日々想



「戦闘機の飛ばない空に」

私が育つた地元は、ブルーインパルスのショーで有名な航空祭が開催される航空自衛隊の基地があり、自衛隊関係の方もたくさん暮らしている場所でした。いつも飛行機が飛んでいるので、昔から学校の窓は二重窓でしたし、空を飛ぶ飛行機を指で作った四角い窓から覗いて「一機ゲット！今、〇機になった！」などと言って遊んだりしたことを覚えています。

ブルーインパルスと言えば、青と白の爽やかな機体でアクロバット飛行を繰り広げる花形の飛行部隊。そのパイロットは、任期が3年と限られた精鋭です。オリンピックなどの国民的

行事の他、震災やコロナ禍の応援として飛行が披露されたことも記憶に新しいかと思えます。

子どもの頃は、単純に素直に「すごいなあ」と感動して見ていたし、憧れる気持ちもありました。けれども「あれは戦闘機なのだ」と思った時、何とも言えない憂いのような複雑な気持ち立ち込めるのを感じるのでした。

展示飛行は、航空自衛隊の戦闘機パイロットや航空機の技量、性能、運用能力を示し、対外的な抑止力を目的としている面もあります。戦争に発展しないようにという建て前なのだと思います。けれども、憲法9条を巡る動きが水面下において、「名を捨てて実をとる」といったような不穏な実態と化し、改正をしながらも集団的自衛権は行使できず、武力としての自衛隊を保有し、事実上、合憲化してしまっているような現状とリンクしていく時、あの華やかな飛行の裏に、深い影があることを思わずにはいられません。

このコロナ禍にあつて、五輪開催強行

を押し切った政府は戦時下さながらの横暴ぶり、感染症拡大に対する不安、先行きの見えない状況が長引く中で、苦しみや葛藤を抱えながら、様々な制限の下に不自由に暮らしている国民の心情も権利も全く無視されています。「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、最大の尊重を必要とする。」「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」と記された憲法条文を、愛の心で読み解くなら、今なすべき本当に大切なことは何かが見えてくるのではないのでしょうか。個人の尊厳が日本法の最高の価値基準なので、人々のいのちを無視するような国策はあり得ないと思います。

時の為政者によって大きく左右されてしまう国民の生活。だからこそ、為政者のために祈らなければならないと痛感しています。終戦記念日を迎える八月に、時代がどんなに変わっても、戦闘機の飛ばない日本の青空であり続けて欲しい。：：：そう心から願うのです。

# 暮らしの くすりばこ

## 《今月の処方箋》

### ◆『天気痛』対策◆



雨が降る日やその数日前から、頭や首・肩などが痛くなる、気持ちが悪くなる、めまいがするなどの、体や心の不調があらわれることはありませんか？それは天気の変化に影響されて起こる「天気痛」かもしれません。

気象の変化によって持病が悪化する「気象病」のうち、痛みや気分障害に関するものを「天気痛」と呼びます。天気の崩れとともに体調が崩れてしまうのは、耳の奥にある内耳が敏感に気圧の変化を感じ、自律神経のバランスが乱れるためです。体質的に天気痛になりやすい人は、気象のストレスに負けないよう自律神経を整えていくことが大切です。

具体的には、

- ① 朝起きたら太陽の光を浴びる
- ② 毎日朝食を食べる
- ③ 日中にウォーキングなど運動をする
- ④ ぬるめのお湯で入浴する
- ⑤ 寝る直前のスマホ使用を控え、質の良い睡眠をとる

など規則正しい生活を送ること、

◆ビタミンB群（枝豆、豚肉）

◆亜鉛（ごま、アーモンド）

◆マグネシウム（豆腐、きなこ）

◆鉄（ほうれん草、あさり）

などの栄養素と食材を意識して食べ、体質改善に努めることです。

予防法として効果的なのは、両耳を手でつまんで上下や横に引っ張ったり、つまんだまま回したりする耳のマッサージや、耳の後ろにあるツボ（完骨）のあたりに、ホットタオルや温かいペットボトルを当てるなどして内耳の血行を良くすることです。また、日頃からもとの持病や不調をケアすることも大切です。天気痛を自分の体を見直すきっかけにして、天気の移り変わりと付き合いながら、快適な日々を過ごしましょう。



## 生活困窮者支援

山谷（やま）農場

### 野菜をお願いします

今月は、いつものお願いに合わせて、ぜひお寄せ頂きたい野菜があります。

ジャガイモ（小粒も可）、ニンジン、タマネギ、カボチャです。形や大きさが不揃いでも構いませんので、どうぞよろしくお願い致します。

お米（2018年以降うるち玄米）、板海苔、未使用切手・ハガキも、ぜひ！



〈連絡先〉藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール [nyoro@beige.ocn.ne.jp](mailto:nyoro@beige.ocn.ne.jp)

〈物資送付先〉小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議会 気付 山谷農場事務局（藤田）

カンパ：〒振替〇〇二四〇四一五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。