

通信小海

「あわれみ深いイエス様」

牧師 荒粉 実 あらいもみ みのり

イエス様は、ある時、重い皮膚病の人を癒やされました。当時ユダヤにおいて、この病に冒された人は「隔離されるべき者」とされ、家族や親しい人たちからも隔離され、社会的に完全に疎外され、人々から汚れた者として差別される境遇と、孤独な生活を強いられ、ていました。彼に同情して声をかける人、まして自分から手を伸ばし、触れようとする人など誰一人いません。ところが、イエス様は、ご自分の所に助けを求めて来たその人を受け入れ、彼に向かつて手を伸ばし、彼に触れて、言われました。「わたしの心だ。きよく

「今月のみことば」

『イエスは手を伸ばして彼にさわり、「わたしの心だ。きよくなれ」と言われた。』

マタイ8:3

なれ」すると、すぐに彼の病気が治ったのです。彼は、体の病だけでなく、人々の愛のない言葉や態度によって、これまで受けた心の傷も、イエス様の愛によって癒やしていただくことができました。そして、人々に再び受け入れられる、社会への回復も与えられたのです。

「あわれみ」という言葉は、「かわいそうに思う」「同情する」という意味での印象が強いかもしれませんが、けれど、辞書に「かわいがる」「愛する」という意味も並列してあるように、聖書に語られるイエス様の「あわれみ」は、まさに「愛する」といった意味での人間に対する神様の真実な愛を指します。イエス様の十字架こそ、神様の「あわ

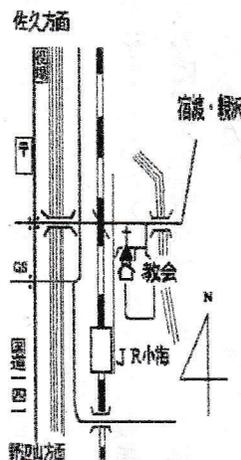
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五―二七

〒三八四―一〇二 TEL 0267-887-769

〒振替 005300-0161683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜礼拝 朝 ①九時半〜十時半 ②十一時〜十二時 夕 二十時から二十一時

★毎月、第四日曜日は『歓迎礼拝』です。心よりお待ちしております。

★3月16日(火) 13時30分〜15時 『小海がん哲学カフェそと』開催

○後援 一般社団法人がん哲学外来

*初めての方も安心してお越しください。

*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人・統一教会ではありません。

れみ」最大のものです。

イエス様は、病氣の人を治すため、偏見や差別に傷ついた人を回復させるため、罪に悩み苦しむ人を赦すために、私たちのところへ来られた救い主です。イエス様だけは、私たちの存在自体をありのまま受け入れてくださり、人間を造られた創造主の視点から見て喜び、弱さや欠けがあっても助けを求める者に対し、あわれみの御手を差し出してくださるお方です。過去や現在において、どんな病があっても、どんな罪を犯しても、どんなに深い心の傷があっても、イエス様はあなたを愛し、あなたに触れてくださるのです。

教会はあわれみ深いイエス様の愛を頂いた人々の集まりであり、いつてもどなたにも開かれています。私たちは、神様が招いてくださる尊いお一人お一人を喜んでお迎えします。どうぞ、足をお運びください。



聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅【著】

第三章

自由民権運動の嵐の中で

⑤

「…信仰心は実に薄弱で、人前では祈禱が出来ず、家においても心からの祈りをささげることができなかつた。私が受洗したのは、福音的に神を信じたのでなく理論的に信じ、社会的にキリスト教を受け入れたのである。」

そうは言っても、直寛は神に確かに導かれていたのです。義母にまつわるこんなエピソードが残されています。義母は迷信深く、頑固で、ことのほか

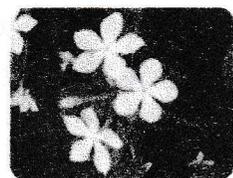
キリスト教を忌み嫌っていました。曲がりなりにも信仰者となった直寛は、ある日、義母にキリスト教の小冊子を渡します。ところが、これが義母の怒りをかい、その後は、あえて信仰の話をする事もなく、ただひそかに神に祈るだけでした。ところが、数か月後、秋山というところに伝道に行った翌朝、義母に会うと、真の神について、直寛に質問してきたというのです。

聞くと、その日の前日、キリスト教徒の魚屋さんがやって来て、義母に聖書にある「十戒」を分かりやすく説明した小冊子をくれたというのです。義母が言うのに、その時自分はまったく読む気がないのに、なにげなく本を手に取った。ところが、なぜか手放せず、とうとう終わりまで読んでしまった。そして、読み終わった時、罪を恐れる気持ちにわかに胸中にわくのを抑えることができなかったというのです。

《続く》

ニチニチソウ

日日草・日々想



キラキラ

朝陽に照らされて輝く朝露の玉、霜に覆われた草、枯葉が優しく風に舞ってキラキラ光る姿、雪や氷の粒：まるで寶石のような景色、自然の中にある輝きを見つけては、素直に感動する喜びに触れて、心にパツと灯りがともされるような思いになる瞬間があります。ついさつきまで疲れや忙しさで重たい気分だったとしても、「見てみて！」と大喜びして駆け出す子どもの姿と、その先にある「キラキラ」がそれを吹き飛ばしてくれるのです。

この世界には「光」があります。聖書は、「はじめに神が天と地を創造された。」という言葉で始まり、その

創造の最初に「神は仰せられた。『光、あれ。』すると光があつた。」と記されています。光は神様が造られ、神様からくるものです。物質的には、科学史において「粒子性と波動性を併せ持つ」とされ、私たちの暮らしの中でも、応用して作り出された光が大いに用いられています。が、その不思議はすべて解明されている訳ではありません。よく知られている光と色の関係においても、色は心の状態によつて見え方が違うということを考えると、やはり物質としてだけでは説明しきれないものだと言えろと思えます。

同じ景色を見ても、その時の心の状態によつて、美しく輝いて見える時と、精彩を欠く時があるのは確かだからです。

光を描く絵画、輝きの瞬間を撮る写真、光に思いを馳せる歌：目に見える光だけでなく、目には見えない希望の光なども含め、文化や芸術の世界には必ず「光」があり、子どもが光るもの、輝くものを素直に好む姿を通して、人間はもともと「光」を求め存在するのであるのだと思わされます。誰もが暗闇の中ではない

く、光の中を「輝いて生きたい」という願いを持つているのではないでしょう。イエス様は言われました。「わたしは世の光です。わたしに従う者は、決して闇の中を歩むことがなく、いのちの光を持ちます。」

毎月教会で開催しているハレルヤキッズでは「キラキラ」という歌を歌うのですが、「会えたんだ イエス様に愛されて 赦された そんなに悲しい時にも愛されて 赦された イエス様がこの心に光くれた キラキラ輝き続ける イエス様の光 いっぱい受けて ウキウキ心が踊り出す イエス様の輝き受けて」と元氣いっぱい歌って踊る子ども達一人一人の存在自体が、希望に満ちた輝きを放ち、人の心に灯りをともすのは、光であるイエス様に対する素直さ、関係の近さゆえだと、いつも感動するのです。

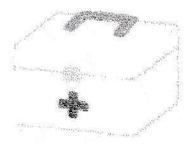
歩いては止まり、止まっては宝さがしする娘との登園前のお散歩もあとわずか：子どもの姿、教えてくれた輝く景色と、光の中に立ち止まる心を忘れな



暮らしの
くすりばい

《今月の処方箋》

◆脳疲労にご注意を◆



私たちは日々、絶え間なく脳に入ってくるたくさん情報を整理し、適切に対応・反応することで日常生活を営んでいますが、情報量が増え、生活環境・人間関係も複雑になり、一つ一つに対処することが非常に困難になっています。

人間の脳の中には、情報を取り入れ、分析し、適切に身体をコントロールする3つの部署があるのですが、脳が処理しきれない情報量になると、バランスが崩れて身体のコントロールが破綻してしまい、頭痛、めまい、不眠、うつ気分、だるさなどの身体症状が出現するようになります。これまで慢性疲労症候群・原因不明の身体疲労とされていた症状

には、脳疲労が高い頻度で潜んでいることが分かってきました。

パソコンやスマートフォン の長時間使用、ノルマを伴うハードな仕事、長期にわたり解決困難な問題や、ややこしい人間関係の中に身を置くことも多い世の中です。SNSの普及も、人と繋がりがすぎるあまりに疲れてしまう「ソーシャル疲れ」を引き起こし、ストレスを増進させています。脳がオーバーヒート状態で疲れていると、判断力が低下し、ちょっとしたストレスにも過敏に反応しやすくなってしまいます。現代社会において、脳疲労は誰にでも起こり得ると考える必要があるのでしよう。

脳の疲労回復方法として最も簡単なのは、2分〜3分ほど目を閉じてリラックスすること。目を閉じると脳に入ってくる情報の80%がカットされるため、それだけで脳の働きが回復します。香りは脳にダイレクトに作用するので、心地よい香りを嗅ぐことでストレスを抱えた脳はリラックスモードになり、休ませることもできます。色々なことを抱え過ぎず、脳に優しい生活を心がけたいですね。

生活困窮者支援

山谷(やま)農場

活動報告会を開催します

やま農場の働きへのご理解・ご支援に心から感謝申し上げます。皆様への活動報告会を、次の通り開催致しますので、ぜひご参加ください。

◆日時:3月13日(土) 11時半〜4時

◆場所:佐久平交流センター

◆参加無料、定員20名(先着順)

合わせて、お米(2018年以降うるち玄米)、海苔、未使用切手・ハガキなど、物資の支援も引き続きよろしくお願致します。

〈連絡先〉 藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp



〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場事務局(藤田) カンパ:〒振替〇〇二四〇一四一五三七九六