

通信小海

「あなたの道を主にゆだねよ」

牧師 荒粉 実 あらかみ まこと

「あなたの道を主にゆだねよ。主に信頼せよ。主が成し遂げてくださる。」

この詩は、詩篇の作者であるダビデが、創造主への信仰を告白したものです。ダビデは、イスラエルの二番目の王になった人ですが、王の位に就くまでに、多くの試練を経験しました。

ある日、ダビデは国を代表する戦いに出て勝利を納め、王の家来に召し抱えられて帰ってきました。そして、戦いに出る度に勝利し、民の称賛を受けるようになります。それを妬んだサウル王は、ダビデを殺そうと企てます。ダビデは、自分の命を狙う王を殺す機会を

「今月のみことば」

「あなたの道を主にゆだねよ。主に信頼せよ。主が成し遂げてくださる。」

詩篇37篇5節

を二度得ますが、自分の手で王の命を奪い、自力で王になろうとは考えませんでした。ダビデは、主によって油注がれた王に、自分の手を下す事を恐れたのです。彼は、自分の命をつけ狙う王に仕えながら、主が必ず自分を守り助けて下さることを信じ、主によって王位が与えられる日を待ち続けました。ダビデは、自分の命、自分の人生を全能の神、主に委ねたのです。ダビデの詩に、人間を創造された神様を信じ、自分の人生を委ねることが一番確かな道であると教えられます。

自分を委ねる事は、委ねる相手への信頼がなければできないことです。例えば、誰かの運転する車に乗る時、私たちは、運転手を信頼し、自分の命

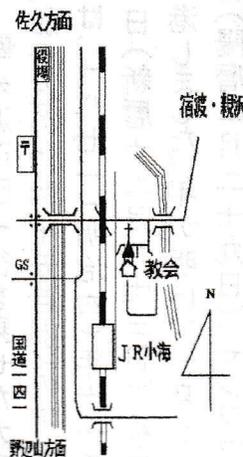
日本同盟基督教団 小海キリスト教会

南佐久郡小海町大字小海四三五五二七

〒三八四一〇二 TEL 099-887-769

〒振替 Oamco-0-9.com

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜礼拝 朝①九時半〜十時半 ②十一時〜十二時 夕 二十時から二十一時

★毎月、第四日曜日は『歓迎礼拝』です。心よりお待ちしております。

★9月14日(火) 13時30分〜15時

『小海がん哲学カフェそと』開催

○後援 一般社団法人がん哲学外来

*初めての方も安心してお越しください。

*個人的な聖書勉強やご相談にも遠慮なくお越しください。

※当教会は、エホバの証人・統一教会ではありません。

を委ねていると言えるのではないでしょう。不慮の事故が絶対には言えなくても、相手を信頼して乗りまします。不確かな人間同士であつても、そのように出来るならば、全知全能の神様を信頼することは、私たちにとつて、決して出来ないことではないのです。

神様はすべての事を「ご存知のお方です。この世界を無から創造し、今も統べ治められる全能者です。そのお方に委ねる事ほど確かな道はありません。全能の神様が「恐れるな。わたしはあなたとともにいる。たじろぐな。わたしがあなたの神だから。わたしはあなたを強くし、あなたを助け、わたしの義の右の手で、あなたを守る。」と言われます。

あなたを愛しあなたに命を与えてくださる神様にすべてを委ねる時、あなたの人生は確かな平安に満たされるのです。

連載

聖書を読んだサムライたち



もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅【著】

第四章

梅子、七歳のアメリカ体験②

②

この使節団は、もちろん、岩倉具視をはじめ、木戸孝允、伊藤博文、大久保利通といった政府要員がその中心にいましたが、政府は、この使節団一行に、留学生が約六十人同行し、その中になんと五人の少女を帯同させたのです。これは、当時、北海道開拓使次官の黒田清隆が、日本の将来のため、男子留学生だけでなく女子も送るべし、という意見を出したことがきっかけでした。後に開拓使長官とな

なった黒田清隆は「少年よ大志を抱け」で知られるクラーク博士と不思議な出会いをします。この記念すべき女子留学生募集に応募し採用された中で、最年少が東京府氏族津田仙娘梅子（八歳）でした。満年齢なら七歳の娘を未知の世界の海外に送り出そうとしたのですから、父親の津田仙という人物も相当な変わり者と思われすが、この決断が、後に津田塾大学を創設し日本の女子教育の先駆者となった津田梅子を育てることになるのですから不思議です。

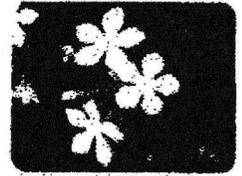
さて、欧米派遣団一行を乗せた太平洋汽船会社の約四千五百トンのアメリカ号は、一八七一年（明治四）年十一月十二日（新暦十二月二十三日）、横浜を出港しました。年が明けて一月二十一日（陽暦二月二十九日）、サンフランシスコの港から大陸を横断した列車は、ようやくウシントンに到着します。

《続く》

《終わり》

ニチニチソウ

日日草・日々想



りんごの木

果物が豊富な季節になりました。信州はフルーツ王国と言えらるくらい美味しい果物と出会うことができる地域。中でもやはり、りんごの種類の多さと美味しさは格別だと思えます。りんごの木を例えに、レジリエンスについて書かれた論文を読んで、教員採用試験の面接で受け答えしたことを思い出しました。「あなたが教師として大切にするモットーは何ですか。」という問いに、私は「強く、しなやかにです。」と答えました。それは、子ども達への愛情、教育に対する情熱、重ねていく経験、深める確かな知識と技術などは、なくてはならない

強さであり、それでも対応しきれないようなことが起こる時に、しなやかに受け止めていける柔軟さも大切だと思うからでした。そのしなやかさがレジリエンスであり、今まさに教育や保育の現場で、子どもたちに育んであげたい力として注目されている「生きる力」です。レジリエンスとは、元々、弾性や跳ね返る力を現わす工学用語として使われていましたが、人が一時的に落ち込んだ状態から、うまく回復していく心の過程についても用いられるようになりました。心理学の分野で研究が始まったのも近年であり、教育や保育現場でも用いられるようになったのは極めて最近のことだと思えます。研究分野によって定義も様々ですが、総じて「逆境や困難から回復する力」を指して、「心のしなやかさ」や「折れない心」などと言われます。日々の中にある「イライラ・クヨクヨ・ハラハラ・ドキドキ」などに対処できる力を育む時に大切な要素として、「自尊感情や自己肯定感」「現実的な楽観主義」「ユーモアのセンス」「共感と

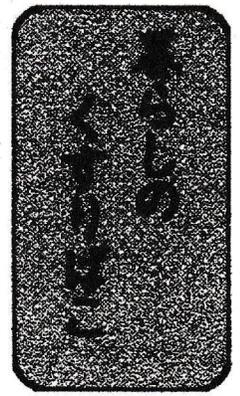
支持」などが挙げられますが、いずれも、思考や認識において、自分自身の中でのようなことばを持つか、ということが重要なのだと思います。

立ち直る力、たましいの慰めと励ましを与えてくれる聖書の言葉は、人を本当の意味で生かし、再起させてくれるものです。それは、未来に希望が「あるかのように」思い込ませるきれいごとや、その場だけを取り繕う人間の言葉ではなく、本当に与えられる永遠のいのちの約束に基づいた神の言葉だからです。

大雨や強風にさらされても、重い雪が積もっても、しなやかに立ち直り、太陽に向かつて枝葉を伸ばして、また実をつける。そんなりんごの木のように生きることが出来たらと思います。

少しずつ実が赤くなり、これから収穫時期を迎えるりんご畑のそばを通りながら、「つまり、そういうことなんだな」と心の中でつぶやいて、それにしても、美味しいからと言って、ついつい果物を食べ過ぎないように気をつけなくちゃ、と思うことでした。





《今月の処方箋》

◆目の紫外線対策◆

秋の紫外線が強いことは、皆さんもご承知の通り。紫外線対策というと、一番にお肌のことを考えてしまいますが、実は目のケアもとっても大切です。

目にもたくさんのお影響を及ぼす紫外線は、結膜(白目)や角膜(黒目)、水晶体で吸収されます。日差しが強い日などに大量の紫外線を短期間に浴びると、結膜が充血したり、夜になって強い痛みが出る紫外線角膜炎などの急性疾患を起すことがあります。白内障などの慢性疾患の原因ともなります。

近年は、地表に届く紫外線が増加傾向であり、特に秋は、紫外線を遮るチリやホコリが少なく空気が澄んでいる時期

で、紫外線を通しやすい状態になっています。また、標高の高い場所では紫外線が散乱されにくく、全身に受ける紫外線量は、一般的にUVインテックスで示される平地の値よりも高くなります。最も紫外線が強い時間帯は午前10時〜午後2時で、秋には昼間の外出時にしっかりと紫外線対策が必要です。

紫外線による目のダメージを減らすため、帽子とメガネを併用すると効果的です。紫外線は地面などに反射して横や下からも入ってくるので、全方向から紫外線を防げるように心がけましょう。なるべくつばが広い帽子をかぶり、紫外線カット機能の付いたレンズのメガネを使用すると良いです。つるが太いメガネの方が、横からの紫外線を防ぐのに適しています。色の濃いレンズは瞳孔が普段より大きく開くため、かえって、たくさん

紫外線が目の中に入る場合があるのに要注意。適切な紫外線対策で、目の健康も守っていただけると思いますね。

目を守る紫外線対策



生活困窮者支援

山谷(やま)農場

お米をお願いします!

やま農場保有のお米の在庫が底をついております。ぜひ、お米(2018年以降うるち玄米)をお寄せください。

ジャガイモ(小粒も可)、ニンジン、タマネギ、カボチャなどの野菜も、形や大きさが不揃いでも構いませんので、どうぞよろしくお願致します。

板海苔、未使用切手・ハガキも、ぜひ!

〈連絡先〉 藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉 小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議会 気付 山谷農場事務局 (藤田)

カンパ: 振替 〇〇二四〇四一五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。

