

通信小海

「死からのちへ」

牧師 荒俣 実
あらいちみ 実

教会は、イエス・キリストが復活されたことを記念して毎年お祝いします。その日がイースターです。イエス様は、時の権力者のねたみから不当な裁判によって有罪とされ、十字架に架けられました。イエス様は死んで墓に葬られました。3日目によりみがえられました。これは多くの証人のいる歴史的な事実です。

復活の最初の目撃者となったのは、イエス様の亡骸に香油を塗って差し上げるため、墓に足を運んだ女性たちでした。そこに天の使いが現れて言いました。「ここにはおられません。前から言っておられたとおり、よみがえられ

【今月のみことば】

「ここにはおられません。前から言っておられたとおり、よみがえられたのです。」
マタイ二十八章六節

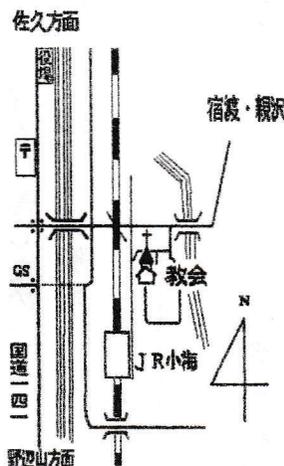
たのです。」

人間は連続性の発想の中で生きています。「こうだからこう」という原因と結果の思考です。その発想では、人間は死ねば終わるとされます。ところが、イエス様は死んでよみがえりました。イエス様の復活によって、死からのちへ、全く逆の世界が始まったのです。連続性のみに基づく世界の先に、非連続性の世界、「こうであるにも関わらず」の世界の扉が開かれました。連続性の発想だけでは永遠の希望は持てません。そこに、非連続性の出来事、イエス様の復活が希望の光を照らすのです。

私たちは、想定外の出来事が次から次へと起こる時代を生きています。先の見えない不安の中では、連続性の

日本同盟基督教団 小海キリスト教会
南佐久郡小海町大字小海四三五五二七七
〒三八四一一〇二 Tel 0267-887-7169
〒振替 005300-0161683

見晴台の教会へどうぞ



集会あんない

日曜礼拝

朝

① 九時半～十時半

② 十一時～十二時

夕

二十時～二十一時

*新型コロナウイルスの感染状況や地域の感染警戒レベルに応じて、礼拝形式を変えて対応しています。

*各集会の実施も、詳しくは教会へお問い合わせください。

※当教会は、エホバの証人・統一教会ではありません。

中に希望を見出すことは不可能です。しかし、不可能を可能にされる全能の主、何も無いところから、おことばだけでこの世界のすべてを創造された神様を信じる時、希望の光が見えてくるのです。死からいのちへ、死の力を打ち破ってよみがえられたイエス様が共に居てくださると信じるなら、目の前の現実がどんなに困難で暗闇に包まれていたとしても、何も心配することはありません。

イエス様の十字架と復活は、私たちの人生を全く新しく造り変える力、非連続性の希望をもたらすものです。このお方を信じ、自分の心にお迎えする時、連続性の過去に囚われる苦しみや不安からも解放され、私たちの心は平安と希望に満ち溢れるのです。

死んで終わりではない、死から永遠のいのちへと続く世界に、確かな希望と本当の幸いがあります。

連載



聖書を読んだサムライたち

もうひとつの幕末維新史

守部 喜雅【著】

第四章

梅子、七歳のアメリカ体験

⑨

さて、一八七三（明治六）年、ウィーンで開かれた万国博覧会に日本から視察団が行った話に戻ります。この時、視察団の一人に選ばれた津田仙の肩書は、民部省農寮職員で、当時、農業関係の専門家として政府の相談にのっていました。

この視察団は、約九十日の航海で三月二十三日に目的地ウィーンに着きました。万国博覧会は五月一日から開かれましたが、仙は特に、農業関係

の機具や技術品の展示を見、ヨーロッパ先進国の農業技術の進歩に目が開かれたようです。しかし、本当のカルチャーショックは、むしろ、欧米文化の根本であるキリスト教に触れた時に起こりました。

後に、友人の山鹿旗之進牧師にその時のショックをこう記しています。

「私はもとより、農業に関する事柄を調査するべきであつたが、大博覧会場にて最も意外に感じたのは、耶蘇教の經典、バイブルが多数陳列されていたことである。」

《続く》

津田仙（一八三七～一九〇八）

日本の農学者。同志社大学、青山学院大学の創立に関わる。

足尾銅山事件では、田中正造を助け、農民救済運動に奔走した。梅子の父。

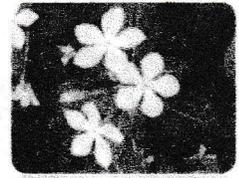
津田梅子（一八六四～一九二九）

明治の女子教育の先駆者。津田塾大学の前身である「女子英学塾」を開校、塾長となった。

二子ニ子ソウ

日日草・日々想

40歳



4月生まれの私は、この春40歳を迎えます。人生の先輩方からすれば、「まだまだ若い」未熟者ですが、決して若者ではない、そんな世代かと思えます。いつまで生かされて生きるかは分かりませんが、とても大雑把に計算して約半分、折り返しの中間地点に来たんだな：と、これまで歩んできた道を振り返っては、色々なことを思うこの頃です。

子どもの頃から就職するまでは、順風満帆と言えるような歩みでした。それなりに悩んだり、挫折を味わったりしながらも、自分の希望する道に進んで、充実した日々を送ることができていたように思います。

結婚が人生の大きな転機となりました。私にとつては、本当に大きな決断だったからです。そこからの歩みは、子育てを軸に、目まぐるしい変化のあるライフステージに立って、自分の置かれた場所や立場を受け入れるため、精一杯向き合っていく時に生じる葛藤もあり、時に険しくさえ思える上り坂の多い道のりでした。ただひたすら必死で駆け抜けてきたと言えるような毎日の中で、ふと、自分の選択や決断、在り方が、これで良かったのだろうか、自分を責める後悔の波が押し寄せてきて、胸が詰まり、ひとり涙する夜もありました。こんなに遠回りをして、険しい道ばかり通らなくても、もつと平坦で最短の道もあつたのではないか：と。

でも、そうではない道を歩んできた：遠回り、回り道をしたからこそ見るこたがてきた景色、与えられた出会いや経験は、事実、私の人生であり、別の道ではなく、通るべくして通つた道：それは全て神様のご計画のうちにあることで、確かに神様の恵みによる導きであつたと、

そこに着地できる幸いを覚えます。

自分が思い描く通りに、通りた道ばかり通つて歩むことは出来ない人生だからこそ、神様を信じ、依り頼んで生きる信仰が、苦難や試練の中にも光と平安を見出し、恐れや不安も祈りと変えられて、前に進む勇気を得させる力となることを、数々の恵みを通して味わつてきました。今日まで守られ歩んで来た事実によつて、全知全能の生ける神様への信頼を少しずつ深めてきたのです。

旧約聖書には、モーセとイスラエルの民が荒野で40年間放浪の旅をしたことが記されています。神様は、昼には雲の柱、夜には火の柱で導き、硬い岩から水を流れ出させ、マナと呼ばれる食べ物で養い続けて下さつた：それは「ついにあなたは幸せにするためだつたのである。」と力強く宣言されます。

「私は、あなたのなさつたすべてのことを思い巡らし、あなたのみわざを静かに考えます。」このみことばのように、人生の一つの節目と丁寧に向き合いたいと心から思います。

暮らしの
くすりばこ

《今月の処方箋》



◆春バテのケアを◆

「夏バテ」なら良く聞かれますが、「春バテ」と言われるこの時期特有の不調があるのをご存知ですか？

冬から春にかけての季節は、1年の中でも寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応しようと、身体は交感神経の活動が強まって、緊張状態が続きやすくなります。これが自立神経の乱れにつながり、さらに、新年度の仕事や生活環境の変化によるストレスから、身体の不調を感じている方が多いようです。

- 体がだるい □ やる気が出ない
 - 目覚めが悪い □ イライラする
 - 昼間眠くなる □ 夜眠れない
- などの症状や不調をいつもより強く感

じたら、「春バテ」のサイン。自立神経を整えることを意識して、ゆとりある生活を心がけましょう。忙しい時にも取り組みやすいポイントをご紹介します。

● 食事は1日3回しっかりと食べる
かむ動作によって脳は安らぎを感じると言われています。また食事の時間を確保することで心に余裕も生まれます。

● 起床時にコップ1杯の水を飲む
水分補給によって、腸が刺激され動きが活発になり、さらに血流も良くなります。

● 質の良い睡眠をとる
就寝前に目元・首元を温めるなど、リラックスしてから布団に入りましょう。

何はともあれ、体が資本です。新しい春の生活を健やかにスタートすることができるよう、一気に加速しないで、自分の心と体を労わりつつ、ポチポチやっていきましょうね。

お知らせ

来る5月8日(日)、水草修治牧師による『特別礼拝』を予定しています。

ぜひ、懐かしの先生との再会を！

※コロナ感染状況による変更あり※

生活困窮者支援

山谷(やま)農場

変わらぬご支援に

心から感謝致します

日本が、世界が様々な危機的局面を迎える中、助け合い支え合っていくことの大切さを深く思わされます。日常の生活に困難を覚える方々のため、今月もどうぞご支援ください。先月同様、お米・板海苔(半切・味付け海苔不可)、未使用切手・ハガキ(書き損じも含む)をお願い致します。

〈連絡先〉藤田 寛

☎ 090-1436-6334

メール nyoro@beige.ocn.ne.jp

〈物資送付先〉小海キリスト教会、または、南牧村社協へ。〒384-1302 南牧村大字海ノ口966-15 南牧村社会福祉協議会 会気付 山谷農場事務局 (藤田)

カンパ:〒振替〇〇二四〇一四一五三七九六

☆活動の近況などは、山谷農場フェイスブックをご覧ください。