

＜教育部会主催学び会：次世代育成プログラム＞

上手に怒る人になる

～アンガーマネジメントのすすめ～

日時：7月31日(日) 午後1時30分～

講師：小淵 朝子氏

プロフィール：

公認心理師、臨床心理士

日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター

青葉台カウンセリグループ代表

<https://www.aobadai-counseling.com/>

著書「上手に怒る人になる」いのちのことば社

横浜市在住 一男一女の母



参加方法：Zoom または上野教会で

来美由紀姉からの推薦文

昨年の秋頃、教団主催でアンガーマネジメントについてのオンラインセミナーが開催され、日頃、子育て奮闘中の私は、何か良い知恵を頂けたらと思い、そのセミナーに参加しました。

小淵朝子氏のお話はとてもわかりやすく、怒りとは！？私たちが怒らせるものの正体とは！？などなど、たくさんの貴重な学びができ、また、怒りのコントロールについても様々な方法を教えて頂き、子育てに限らず日常の人間関係の中で、実践し、習慣化しているものもあります。

そしてこの度、ぜひ皆様にも、私の受けた恵みをシェアさせていただきたく、教育部に推薦いたしました。

ふるってご参加ください！

日本ホーリネス教団 上野教会 教育部
〒111-0036 東京都台東区松が谷 4丁目 12-1
TEL・FAX：03-3841-0102